

【第4話】 ハートの学校全貌公開 一なり得る最高の自分、送り得る最高の人生へー

【鳥垣】

こんにちは。フォレスト出版、鳥垣です。

【シャンティ】

こんにちは。シャンティです。

【鳥垣】

先生、本日もどうぞよろしくお願いいたします。

【シャンティ】

よろしくお願いいたします。

【鳥垣】

今まで3話にわたってハートの世界とはいったい何なのか、ハートの力とはいったい何なのかについてお話しいただいたんですけども、今回は実際にワークも教えていただいて、あと、実はすごい深い、エゴとハートの関係についても教えていただいたんですけど、まだまだ深いハートの世界っていうことなんですけれども、実際、とはいえ、本当にハートが求める、他人と比べない、本当にハートが求める幸せな人生を生きたいと思ったとき、どういった学習ステップが必要なのか、どういったことを知らないといけないのかっていうことを今回はプログラムにまとめましたので、ちょっと第4話、最終話は、そのハートから生きることに向けてのステップについてお伝えしたいと思います。よろしくお願いいたします。

【シャンティ】

よろしくお願いいたします。

【鳥垣】

では、ちょっと冒頭に、そのプログラム名なんですけど、ハートの学校という名称で紹介させていただきたいと思うんですけども、まず、そもそもハートの学校を起ち上げて、皆さんに広めようと思ったきっかけについて教えていただけますか。



【シャンティ】

私も長い間、いろんな方のお話を聞かせていただいて、そして、セミナーなどもさせていただいてきたんですけども、やはり、いろいろなことを学んだり、いろいろなことを実践しようとしても、ハートの力っていうものが育っていないと、なかなか本当に自分の人生を変えていくことができないっていうのをすごく、強く感じてたんですね。で、私たち、やはり子どもの頃からいろいろなことを学んだりとか、いろんな教育を受けてきてるわけなんですけれども、何かを学ぶとか身につけるっていう場合に、マインドだったりとか、身体を使うとか、そういうことはいろいろやってきてるんですけども、なかなかハートの力っていうものを育てるっていうことは



やってきていないわけなんですね。例えば、人を思いやる気持ちであったりとか、その人を感じるっていう気持ち、感じるっていう練習であったりとか。また、自分にとって本当に必要なことっていうものを自分自身できちんと知るとか。あとは、本当に自分にとって大切なことを教えてくれる直観ですね。そういったものを受け取ったときに、それをきちんと受け取って使っていくとか、そういった練習をなかなかすることができていないわけなんですね。なので、自分の人生をよくしようっていうときに、



例えば、心理学的なことであったりとか、今も自己啓発のセミナーもたくさんありますので、そういった勉強をしたりとか。あとは、今のスピリチュアリティに関しての勉強をされる方もすごく増えてますので、そういったことを勉強するにあたって、やはり今までやってきたようなやり方で、もう頭だけでとか、一生懸命考えて、マインドを使って、マインドだけを、マインドを決して使うのは悪いわけじゃないんですけども、マインドだけを使って変えていこうっていうふうになってしまうがために、なかなか、本当の意味で、自分の本当に望んでることを知って、そしてそれを人生で実現していくことが難しいっていうのは本当に感じていましたので、そこのところに焦点を当てて、そして、そのハートの力っていうものを育てていくっていう場を作っていきたいなっていうふうに思いまして、そして今回、これに焦点を当てたプログラムっていうのをつくりたいなと思って起ち上げさせていただきました。

【鳥垣】

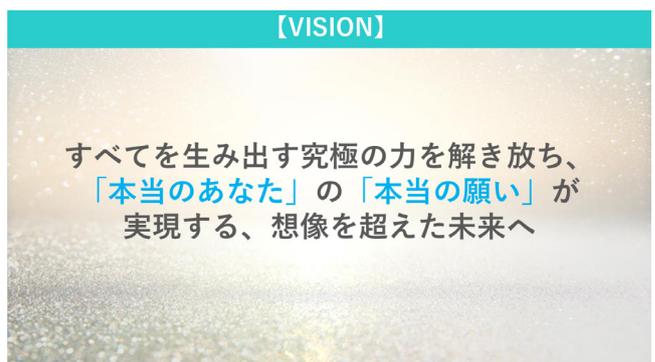
ありがとうございます。私も本当に、先生にハートの力っていうのを教えていただいて、本当にこの部分が抜け落ちていたなと思って。今まで本当に思考、論理力、国語とか、まあ数学とか、科学とかで論理的にとか、科学的っていうことは教えられるんですけども、本当にこの思いやりとか、自分の幸せって何だろう？とか、そういったところってほとんど扱われなくて。でも、幸せになりたいってやっぱり、みんなが思っていて。でもその術は、本当に実現する方法っていうか、そこにフォーカスする教育ってほとんどなかったな。自分が本当に何がしたいのかっていうのを、やっぱり社会に出て、初めて自分に問いかけて、あれ？どこから糸口を探せばいいんだ？みたいな状況になってる人が多いのも見て、本当にハートの力って、すっぱり今の教育から抜け落ちてるなっていうふうに感じました。

今、シャンティ先生がお話しされた以外にも、冒頭でも、第1話とかでもお話しさせていただいたんですけども、やっぱり今、不確実性が高まっている時代で、この先どうなるかわからないというような時代で、どう人は幸せに生きれるのかというところで、やっぱりハートの力っていうのが世界的にも、とても注目されていて、世界でもスタンフォード大学だとか、ハーバード大学など、有名な大学でもやっぱり研究対象として見られているのが今、ハートの力。で、さまざまな書籍も最近、出始めていて、今、注目されているハートの力なんですけれども、これ、一言で言うと、本当にすべてを生み出す力。本当のあなた、本当の願いを実現する力というふうに定義づけられる力ということです。それで、では、ハートの学校、いったい何を目標しているのか。ここで何を実現していくのか。どういった社会を実現していくためにこの学校を作っていくのかっていうビジョンの部分についてちょっとお伺いしたいんですけども、ハートの学校のビジョン、教えていただけますか。



【シャンティ】

こちらにも書かせていただいたんですけども、「すべてを生み出す究極の力を解き放ち、本当のあなたの本当の願いが実現する想像を超えた未来へ」という部分なんで



すけれども、先ほど、鳥垣さんにもお話しいただきましたように、すべてのものを生み出す根本のところにあるのがハートなんです。なので、そのハートの力っていうものを育てて、そしてそれを使えるようになっていく、それを解き放っていくと、自分自身の本当の願っていうものがわかってきますし、そちらのほうに向かっていくことができるんですね。なので、そういったものを実現する方向に向かっていけるようになるわけなんですけれども、そのハートっていうのは、私たちのマインドだけでは想像もできないような、マインドが認識することもできないような場所っていうものが認識できてますので、ハートに従って生きていくと、私たちの想像できる範囲を超えている未来っていうものに向かっていくことができます。なので、そういった力を育てて、その方向に、本当にハートが望む方向に向かっていくっていうことがビジョンの一つとしてあります。

そして、ハートの力を目覚めさせていくと、すべての命、すべての存在というのは自分自身の本質を生きて、そして、自分の可能性を最大限に発揮して、それを表現するっていうことを望んでるんですね。なので、私たち人間も同じようにそうなので、そのハートの力を目覚めさせていくことによって、自分自身の、本当になりたい自分になっていきます。それを繰り返していくことによって、その瞬間その瞬間、その時点で、そしてこの人生で、自分自身になり得る最高の自分っていうものになっていきます。そうすることによって、私たちが本当の自分を生きることによって、私たちが本当に体験したい喜びとか、豊かさに満ちた人生を送ることができます。それはどういう人生かという、私たちがなり得る最高の自分になりますので、当然のことながら、本当に自分が送り得る最高の人生創り出していくことができるようになるんですね。なので、そういったこともビジョンの一つとして考えています。

【鳥垣】

素晴らしいですね、本当に。もう、一人一人の個性を発揮することが、皆さんの幸せにもつながるといふかたちなんですね。

【シャンティ】

本当にそれは、何かを目指してというよりも、ただただ本当に自分自身を生きる。本当の自分の生き方を極めるというか、自分のハートに従ってそれをやっていくっていうだけのことはあるんですけども、そうなりますね。そして、3つ目のページにもありますけれども、「自分自身の才能やすばらしさを分かち合って、この世界をより美しく、豊かで、喜びに満ちた場所へと変えていく人へ、一人一人を変容させるハートのエッジと錬金術をお伝えする」というのを掲げています。これはどういうことかといいますと、本当に自分自身が自分自身を生きるっていうことができる時、先ほども申し上げたように、私たちは本当の自分自身の可能性っていうものを完全に開花させることができるわけなんです。この世界のすべての存在っていうのは、もう本当にそれが、生命があると思われてるものから、鉱物みたいなと思われてるものすべてですね。そのものの本質っていうものを生きる、その本質をそのまま表現するっていうことにより、この世界をよりすばらしいものにしていくわけなんです。なので、私たちがそのハートに従って、自分のハートの望み、ハートが本当に生きたいと思ってる人生、本当の自分自身を生きるっていうことをするだけで、その才能やすばらしさをこの世界、ほかの人と分かち合うっていうことができるようになります。それによって、私たちはそうあるだけで、この世界がより美しく、豊かな場所になっていくように、そして喜びに満ちた場所へと変えていけるような存在として生きていくことができるんですね。なので、そういった生き方をしていけるような、私たち一人一人が変わっていくハートの知恵と、何も無いものから何かを生み出すような、全く別のものになってしまうような錬金術とでも言えるようなものをお伝えしていきたいなというふうに思っています。

【VISION】

ハートの力を目覚めさせ、
自分自身の才能や素晴らしさを、発揮して、
「なり得る最高の自分」になることで、
喜びと豊かさに満ちた
「送り得る最高の人生」を創り出す人へ

【VISION】

自分自身の才能や素晴らしさを分かち合い、
この世界を、より美しく豊かで
喜びに満ちた場所へと変えていく人へ

一人ひとりを変容させる
ハートの叡智と錬金術をお伝えする

【鳥垣】

ありがとうございます。すごい、心に響くし、でも壮大な感じもするんですけれども、実際に、ではどうやってこれを実現していくのか。そのプログラムの詳細についてお伝えしていきたいと思います。ハートの学校では、大きく分けて3ステップで学んでいく流れになっております。まずステップ1なんですけれども、私たち、やっぱり思考優位な生き方になっておりますので、まず、このマインド主導の人生を脱却するというのが最初のステップになります。最後はハート主導にしていくところなんですけれども、最初、マインドのボリュームがかなり、私たちの中、大きくなってしまっているので、ちょっとマインドを鎮め、ボリュームを下げて、ハートの呼びかけを聞こえるようにするっていう状態に持っていくために、ワークをやっていきます。そこでマインドを鎮めるだけではなくて、もうステップ1からハートの呼びかけ、コールとインスピレーションを受け取るということもやっていきます。ステップ2なんですけれども、ハートからのフローとともにヴィジョンを描いて、実際に行動していくというステップに入ります。ここになると具体的なイメージやヴィジョンを受け取るという方もいらっしゃいます。実際に行動を起こして、現実の世界に変化を起こしていくっていう方も出てくるステップになります。最後のステップ、ステップ3なんですけれども、ハート主導の本当に望む未来へということなんですけれども、ここでは、さらにハートの思い、ハートの願い、ハートから生きるということの精度を高めていくというようなイメージになります。実際にハートから生きるという基本を学んでも、やっぱりそれをゆがめちゃうエゴのパターンであったりとか、分離した感情。ちょっと、ハートからのサインかなと思ったら、実はエゴからのサインだったりとか、結構細かくだまされたりしてしまうものなので、ちょっとその見分けだとか、あと、ハートからの直観力ですね。これ、コールとインスピレーションと同じぐらい重要なんですけれども、本当に実現したい人生に導いてくれるハートの直観力についても詳しくここで話していきます。この直観力といっても皆さん、いろいろイメージあると思うんです。実際、この後半でちょっと、詳しくお話しさせていただきますけれども、本当に、直観といえども3種類あって、具体的に詳細をお話しいただくので、今見ていらっしゃる方、直観って当たったり、当たんなかったり、何か重要そうだけどもって思ってる方も多分、この説明を聞くと結構、概念が変わるんじゃないかなと思うような内容になっています。



次のページなんですけれども、ロードマップのほうになります。もうちょっと細かくステップを分けたんですけれども、最初に、一番下のブルーの部分見ていただきたいんですけど、ここでまず、ハートの力の基本について学んでいきます。先ほどお伝えしたように、ちょっとマインドを鎮めて、ハートの感覚を養うみたいなのところをやっていきます。その次にハートの呼びかけですね。こっちですよというコールとインスピレーションを受け取るっていうレッスンをやっていくんですけど、第3話でもちょっと、さわりだけやらしていただいたんですけど、実際、確実に受け取るにはやっぱりいろいろなテクニックというか、いろんな事例も知りつつ、ここは違う、これは合っている、こうしたほうが受け取りやすいというコツがありますんで、ここも細かく学んでいきます。そのほかにも、コールとインスピレーションを受け取るためには、やっぱり感情も結構一つの鍵になりますので、このナビゲーターとしての感情というところで、感情の取り扱いについてもここで学んでいきます。3つ目ですね。本当の才能、使命、役割、あなたの美しさに気づくという部分なんですけど、自分の才能はいついかなのか、何のために生きているのか、本当の自分の、この世界での役割は何なのか、それをどうやって見つけていけばいいのかということについて、ここで話しいただいています。自分の才能なんてないんじゃないかと思ってる方もきっとこれを聞いていただくと、あ、こうしていけば自分の才能ってこの世界に現れてくるんだということがわかるような内容になっております。4つ目、分離した自分。ハートと分離したマインド、感情の見極めってあるんですけども、これが結構厄介でして、ハートを学ぶうえでかなりキーとなっていて、ここを見分けられるかどうか。分離した自分が悪いっていうわけでもなくて、これをまた使って、本当の自分の願い



をまた明らかにしていくっていう部分も、なかなか深い部分があるので、ここも学んでいきます。5番が、ちょっとさっといきますけど、フローに乗って行動して、実現していく。で、最後のほうなんですけれども、ハートからのフローに乗ってイメージやヴィジョンをつくって、人生を創造してって、最後のほうに知性と直観力。最後の8個目のステップですね。ハートからの創造ということで、想像を超えた未来を創るっていう、ハートクリエイションワークっていうまた別のワークがあるんですけれども、それで、ハートから生きる人生を形作っていくっていうステップに入ります。今、ざっと言ったんですけど、本当に内容が濃くて、もう盛りだくさんの充実の内容で、私も、もうこれ、人生の本当生きる知恵というか、指針が全部詰まってるなという内容なんですけれども、もう少し具体的に、じゃあ、どうすればハートから生きられるのか、どういうステップが必要なのか、もうちょっと項目を細かくお伝えしていこうと思います。実際じゃあ、どういうふうに学ぶのか。これ、6カ月プログラムなんですけれども、ちょっと長いと思われる方もいらっしゃるかもしれないんですけれども、1カ月、2カ月で変わるってやっぱり、表面的なところしか本当には変わらないと思うんですよね。ダイエットとかでも、何か絶食して1カ月でやせても、本当に変わったことにはならないですよね。本当に体質を変える、本当にペースを整えるっていうのってやっぱり6カ月ぐらい必要ということで、今回6カ月で設定させていただいております。先生にも、本当に変わるにはどれぐらい必要ですかっていったときに、やっぱ6カ月は必要といったところで、最適化して6カ月で学ぶプログラムになっております。

どういうふうに学んでいくのかっていうところなんですけれども、1カ月目のイメージですね。大体、毎月同じようなイメージになってるんですけども、月初めにまずレクチャー動画、2本をご覧くださいかたちになります。大体40分以上ある、結構しっかりしたボリュームなんですけれども、この2本の動画を見ていただいて、それと同時にまたワークがございますので、それを1カ月取り組んでいただくという流れになります。このワークもとってもシンプルなものが多いので、そんな毎日、ガリ勉みたいにやるみたいなワークではないので、気がついた

ときに都度都度やっていただくというようなワークになりますので、結構リラックスして、日常生活の中に織り交ぜてできるようなワークが多いです。そのあと、週の後半にはフォローの音声ファイルも届きます。これ、シャンティ先生が吹き込んでいただいたオリジナルの音声になります。ということで、前半レクチャー動画、2本見てワークを取り組みながら、後半では音声のレッスンがあるというような流れの学習スタイルになっています。

1カ月目に何を学ぶのかってことなんですけれども、1カ月目の内容をちょっと、ざっとご覧いただければと思うんですけども、かなり項目出すだけでもすごいですけれども、ここではハートとはいったい何なのか。ハートの基本について。22の力の、もうちょっと詳細についてなど学べます。また、本当にハートで学ぶって、私もこれを学んで初めて知ったんですけど、ノウハウを学んだり、知識とかメソッドみたいな学ぶのと、また本当に全然違う学び方をしなくてはいけなくて、知識とかだとノートにきれいに書いて暗記して、落とし込んでって

いう学び方になると思うんですけども、ハートって本当に感じながら学ぶというか、もう受け取り方から変えないといけないと、まず最初のレクチャーでお話されるんですけども、そこで結構、ああ、学び方から違うんだというのが本当に、驚く方は驚くのかなっていうふうに思います。そこら辺もすごく、ハートについて学ぶにはどういう姿勢で学ぶのかというのも、とっても詳細にお話ししています。

それでは、1カ月目の具体的な内容について、ここから先生にちょっとお話をお伺いしていこうかと思うんですけども、1カ月目に、ハートについての基本をいろいろ学ぶということなんですけれども、ハートの力、自分を変える力ということなんですけれども、このハートの力が目覚めていないとどういったことになるんですか。

【シャンティ】

まず、先ほども申し上げましたけれども、やはり、ハートの力が目覚めてないとマインドだけ、頭だけ、思考だけで自分の人生を何とかしようということ、しようとしてしまうんですね。なので、それが自分を変えるっていうときとか、あと、本当の自分の望みをかなえたいっていうときでも、やっぱり頭だけでっていうふうになってしまうと、それが本当に深いところにある本当の私たち自身、本当の自分自身が求めているものじゃないものを一生懸命実現しようとしてしまったりっていうことにもなりがちなんですね。そうすると当然のことながら、本当の自分ではなくって、本当の自分と分離してる自分が求めているものを実現しようとしてしまったりするので、うまくいかないってことにもなりますし、あとはそれがいかにもいいことであっても、例えば、思いやりとか、愛を表現するとか、そのようなことであっても、やはり頭だけでやっていくと、本当の自分とはちょっと違う、ずれてしまったことをやっていくことにもなってしまいうんですね。また、ハートに従うっていう際によくありがちなのが、ハートの声を聞いて、あ、これが本当に私の求めていることなんだと思ってやろうとはするんだけど、最初の1歩目はハートに従うけれど、2歩、3歩目で何か不安だったりとか、そのいろいろな、頭だけを使って考えてしまったことによって、ちょっとずつずれてしまうってことにもなりがちなんですね。またハートっていうのは本当に、一番私たち自身の、本当の自分自身なので一番大事な部分、大事なものなんですけれども、その力、いろいろ、最初のほうでお話ししましたけれども、思いやりだったりとか、与えたり、分かち合うといったいろんな力がありますけれども、そういった力が育まれてないと、やはり本当のハートの願いをかなえていくにあたって、大切なそういう力っていうものが一緒に使っていけなくなってしまうので、なかなか本当の自分の人生が、自分が望んでいる人生のほうに向かっていけないっていうふうになってしまうんですね。なので、やはりハートの力をちゃんと目覚めさせていくっていうことが、とても大切になってきます。

【鳥垣】

とはいえ、瞑想してもハートの力って育たないんですよね？

【シャンティ】

そうですね。瞑想の種類にもいろいろありますけれども、瞑想をすることによってマインドが鎮まりますので、そういった意味では本当にハートが望んでいることっていうものがわかりやすくなったりですとか、ハートの力のいろいろ、直観力とか、いろいろなものを思いやり、感じたりする力っていうものは伸びてくるっていう部分もあるんですけれども、やはり、ただただ瞑想するだけでは実際の考え方とか、行動に結びつけて発展させていくってことができないので、もうハートの力っていうものは、きちんとそれを育てるといようなやり方をしていくほうがいいってことなんですね。

【鳥垣】

なるほど。マインドでは想像できないところにハートの力を育てると、連れていってくれるってことなんですけれども。

【シャンティ】

例えば、何かこう、まあ直観を受け取るっていうこと、ハートの力の一つですね。直観を受け取るっていうこともそうですし、コミュニケーションを取るっていう際にもマインドだけで取るのとは違って、本当に存在の本質、私たちの深いところから自分がコミュニケーションを取ろうとしている対象の深い部分とコミュニケーションを取るっていうこともそうですし、あとは、私たちがいろいろな未来とか、夢とかをイメージで想像してくわけなんですけれども、マインドだけで想像するものっていうものは、やはり私たちが今、持っているものの範囲内、今わかってるものの範囲内でしかできないので、そこにどまってしまうんですけれども、ハートっていうのは、思考とかそういったものを超えたいろいろなものを認識して、そして、本当に深いところにあるものを現実化していく力を持っていますので、今の自分たちが全く想像もできないような未来に、私たちのハートに従っていくと、たどり着くことができるようになるんですね。そして、こちらにもありますけれども、ハートについては、いろいろなスピリチュアリティの中で、とても大切なものであ

1か月目の内容を一部だけお伝えすると・・・

- ・ **ハートとは何か？**
- ・ 私たちはどのようにできているのか？
- ・ **魂とハート**
- ・ 感情と思考と身体の3つのセンター
- ・ **ハートとつながっている自分とハートから分離した自分**
- ・ 科学が発見しつつある**ハートの力**
- ・ 古来より伝わるハートの秘密
- ・ あなたは、**あなたが想像している以上にすごい存在**
- ・ 誰しもが**大きな役割**を持っている
- ・ ハートに宿る**すべての記憶**
- ・ 条件も環境も能力も過去も関係ない
- ・ **今この瞬間から始めよう** どんな人生になるかはあなた次第
- ・ 私たちは**幸せになるための必要な力**をすべて持っている



る。そしてそこにすべての鍵がある。とか、あらゆることを生み出すものであり、そして究極の私たちの本質である、いろいろな伝えられ方をしてくれています。そして、そのハートの力っていうものを育てるっていうことの大切さもいろいろなスピリチュアリティの中で伝えてきてはいるんですけども、やはりこの現代の世界では、ハートから分離してしまっているマインドが早く結果を出したいだったりとか、このほうがいいのか、いろいろな思考のほうに引っ張られてしまうことによって、マインドでいるんなことを実現したり、変えていこうっていうふうになってしまっているんですね、世の中が。なので、ハートの力っていうものがとても大切で、物事のあらゆることの基本であるにも関わらず、それがおろそかになってしまっているんで、その一番大切な力であるハートの力っていうものをきちんと育てて、それについて学んでいけるってことはとてもやっていきたいというふうに思っていることですので、ひと月目ではそういったことをきちんと学ぶことの大切さと、そのハートの力の秘密について、いろいろとお話しさせていただいています。

【鳥垣】

1カ月目のレクチャーではその詳細について、ハートの力のさらに詳細についてお話しさせていただいております。今、お伝えしたように、1カ月目は結構、本当にぎゅっと凝縮されたレクチャー動画2本見て、ワークをして、音声レッスンを聞くってようなステップになるんですけども、実際やってみても、あれ？ちょっとワークわからなかったな、コールとインスピレーション、あれ？受け取れないぞ、みたいな方もいらっしゃるかと思うので、今回は特別にポイント、メールと、あ、わからないという方もいらっしゃると思うので、毎週サポートメールや、

シャンティ先生の質問回答の音声を配信して、サポートさせていただきます。既にほかの受講生がつまずいたポイントなども解説していただいておりますので、これを聞いていただくと本当に、つまずくポイントがカバーされるというか、そういったようなサポート体制も結構万全になっております。また、よくある質問集みたいなものもPDFで皆さんにお配りしますので、それも参照いただきますと、きっともう聞こえないということは、聞こえないっていうか、受け取れないっていうことはないと思いますし、また、受け取ってもこれエゴなのか、分離した自分のものなのかなっていうものもやっぱり、これすごく、皆さん、特に1カ月目、2カ月目ってかなり、学び始めた方って質問が殺到するんですね。まず、一番多いのが、やっぱりコールとインスピレーションがなかなか聞こえないとか、受け取れないっていうのと、あと、これが分離したもののなのか、ハートからなものなのかわからないってようなことの見極めですね。でも、いろんな人の質問回答を聞いていくうちに、あ、こういう感覚はこっちなんだ、こうなのかっていうのをシャンティ先生がすごく事細かに解説いただいておりますので、それをいろいろ聞くと、あ、こういう場合はこっちね、あ、こういう場合はこっちねっていうふうにだんだん知恵が蓄積されてきますので、それもすごくみんなて学ぶいいポイントだと思うんですけども、そういった知恵も共有するようなシステムになっておりますので、ぜひ安心して参加いただければと思います。

それプラス、今日ちょっとお話しさせていただいて、了解を得たんですけども、いただいた質問にはすべて シャンティ先生が回答いただけるということなので、音声になるか、メールになるかは、ちょっと時期は、すぐにご回答、1日、2日ってというのは難しいかと思っておりますけれども、一応すべての質問に対しては、先生から回答いただけるということでご了承いただきましたので、わからないときはどんどんメールで、プログラム受講中は無制限でメール、質問受けつけますので、ぜひ質問していただければと思います。でも、ちょっと答えられないものもあるんですね？

【シャンティ】

そうですね。まあ、何事もそうなんですけれども、いろんなこと学んでいく際に、ご自身できちんと、自分で実

きめ細やかなサポートメールやシャンティ先生音声配信！

「ハートから生きたい！」と願う
本気の方を全力サポート！



「ハートの声がわからない…」など
つまづくポイントをメール&音声で
毎週フォローするので安心！

よくある質問に対する
シャンティ先生の回答を集めた
【Q&A集】(PDF)もプレゼント！



シャンティ先生がすべての質問に回答！

【特別メールサポート】

Q&Aを見てもわからないことがあれば、
メールでご質問ください！

シャンティ先生が、すべての質問に
回答いたします！



※個人的な悩み相談は受け付けかねます
※回答まで、数週間お時間いただく場合がございます。
※回答することで、ハートの学びが妨げられる場合の質問は、
回答しない場合がございます。

感じて、取り組んで理解していくっていうか、自分で体感していくってことが大事な場合もありますね。なので、迷いながらも実践していただくってことの方が大事なこともあります。例えば、野球をやっている、バッティングに関してですね。フォームについてとか、どのような力でとかって聞いて、質問ばかりしても上手にならないですね。それと同じように、やはり聞くより前に、まずは実践してみるってことが大切であったりとか、その迷ってるものを自分自身のハートに聞いて知っていく、理解していく、体感していくってことが大事だったりする場合がありますので、そのような場合は、あえてお答えすることはしないようにするっていうのもありますね。ただ、学びにとって必要だったり、それについてお答えすることが、その学びをより深めていくってことにつながるようなお答えに関しては、すべてお答えを、録音ですかね。

【鳥垣】

はい。

【シャンティ】

で、お届けしたいと思っています。

【鳥垣】

でも、ほぼ過去を見ていると、質問、基本、回答をいただいているので、結構わからなかったら、聞きたいなと思ったらお気軽にメールでいただければなと思います。で、オンラインプログラム、ちょっと難しいなと思うのが、やっぱりほかの方がどういった進捗状況なのかっていうのが見えないってところがあるかと思うんですけども、もちろんほかの方の質問とか、今ここでつまずいてますっていうのはメールでも配信させていただくんですけども、ワークをシェアする掲示板のほうも今回は設けさせていただきますので、ほかの方、自分の報

告でもいいんですけども、ここがわかんないとか、こういう感じがしたとか、そういったものをシェアいただきますと、シャンティ先生も定期的にご覧いただいておりますので、仲間も見えながら、まるでクラスにいるように、周りがこういうふうに、1カ月目はこんなとこでつまずいてた人も、あ、2カ月目、3カ月目、あんまり変化なかったけど、4カ月目に花開いたとか、何かいろいろあると思うので、ただその変化も。本当に6カ月あると、結構変わるんですよ。

【シャンティ】

そうですね。また、このプログラム面白いのが前回はそうでしたけれども、6カ月の間にもそうなんですけど、まずやり続けていただくことによって7カ月目とか、8カ月目とか、10カ月目とか、1年後とかにもすごく変化が、そのときに見えるってこともありますので、まずはあと、できるできないっていうことが、私たちの学びのプロセスでは普段、起こってくると思うんですけども、ハートに関してはできるできないというよりも、本当にハートの声を聞こうとするとか、ハートを感じようとする。やるっていうことが特に大切なことになってくるので、できてるとかできてないってことはあまり必要ではないというか、気にしなくて大丈夫ですので、安心して学んでいただければと思います。

【鳥垣】

本当に6カ月って、すごい期間ですよ。私も6カ月、学ばせていただいて、6カ月内で大きな変化があったかって、すごい内的にも変化があるし、いろいろ決断もするんですけど、実際に、私、結構引っ越したりとか、いろんな働き方を変えたりとか、ちょっとのちほどシェアしようかと思ってるんですけども、まあ6カ月以内に決断はするんですけど、実際引っ越すのは、ちょっと6カ月漏れたりもしたりするんですけども、実際、結構やっぱり大きな決断をする方もすごく多いので、本当に掲示板も盛り上がりたというふうには思っています。

次、ちょっと長くなるのでさくっといきます。2カ月目ですね。2カ月目はハートのコールとインスピレーションってところで、ハートとコールとインスピレーションと、ナビゲーターとしての感情というレクチャー動

仲間とつながれる！ワークをシェアする掲示板スタート

ワークをシェアするための
掲示板がオープン！



仲間と学ぶので、お互い刺激しあい、
挫折しづらい仕組みになっています。

周りが変わっていくのを
一緒に目撃しながら、
進めていくプログラムです



画を2本見ていただいて、コールとインスピレーションノートっていうものをつけていただきます。それをつけていきますと、本当の、あなたの魂の目的ですね。ハートの願っていうものがだんだん浮き彫りになってくるので、それに気づくというようなワークをしていきます。これ結構継続してやっていくと、本当にそれがあぶり出されるというか、あ、ここがこうなんだっていうのが見えてくるので、そういったことを具体的にやっていきます。そのほかにも、月の後半では、感情とマインドの状態とその中身に気づくことの大切さという音声ファイルもフォローで流ささせていただきます。

STEP 1
マインド主導脱却

02 “コール”と“インスピレーション”-ナビゲーターとしての感情-

【2カ月目】
ハートのコールとインスピレーション①
あなたが本当に望む未来へと導き、突き動かす力

【1】レクチャー動画で学ぶ

【2】ワークを実践

【3】音声レッスン

【レクチャー動画×2本】
『ハートのコールとインスピレーション』
『ナビゲーターとしての感情』

【ワーク】
『コール&インスピレーションノート』
『あなたの魂の目的とハートの願いに気付く』

【音声ファイル】
『あなたの感情とマインドの状態とその中身に気付くことの大切さ』

2カ月目の具体的な内容なんですけれども、いろいろまた書かせていただいて、これもまた盛りだくさん内容なんですけれども、コールとインスピレーションの受け取り方っていうのが一番メインにはなるんですけれども、ここで本当に具体的なステップ、事細かにどういうものがインスピレーションで、どういうものがコールなのか、どうやって受け取ればいいのか、違いはどうかとかいったところも細かく説明いただいています。このコールとインスピレーション、結構レクチャーもかなり詰まってるんですけれども、私ちょっと意外だったなと思ったのが、やっぱりコールとインスピレーションっていういいものが降ってくると思いきや、意外にやりたくないものが降ってくることもある。それがコールだったり、インスピレーションだったりするっていうこともあるってことなんですよね？

2カ月目の内容を一部だけお伝えすると・・・

- ・ハートのコールとインスピレーションとは？
- ・幸せになるための呼びかけと導き
- ・どんな時もハートに導かれている
- ・ハートが生み出す無限の未来と
- ・マインドが想像する限定された未来
- ・コールとインスピレーションさえ受け取れば、どんな状況・状態でも大丈夫
- ・インスピレーションの種類
- ・インスピレーションに耳を澄ませる
- ・マインドのボリュームを下げる
- ・私たちの旅のナビゲーターとしての感情
- ・感情を無視すると・・・
- ・感情との健康的な向き合い方




【シャンティ】
そうですね。

【鳥垣】
それが想像を超えたところにつながってくこともあるっていうことなんですよね？

【シャンティ】
そうですね。やはり誰でもそうだと思うんですけども、例えば、痛いこととか、心配なこと、不安なこと、大変そうなことって、やっぱりやりたくないっていうふうに思ってしまうのは当たり前のことだと思うんですね。もちろんそれがない場合もありますけれども。ただそれを、そういうものをなくすとかっていうことではなくて、そういうことがあったとしてもそちらのほうに行動していくっていう、練習するっていうような部分もありますので、そういった、あ、これはやってみたいなって、わくわくするっていうようなものだけがくるわけではなくて、えーって、大変そうだなっていうようなものもくるってことも多々ありますね。ただ、それをやはりちゃんと、コールとインスピレーションに従って動いていくと、自分がそのときは、嫌だって思うってことは結局、結果が想像できない、見えないから嫌だって部分もありますよね。なので、想像はできないんだけど、それに従っていくと本当に考えてもみなかったような、すばらしいところにたどり着くっていうことが、やっぱり起こってきますね。

【鳥垣】
シャンティ先生が畑を始めたきっかけも、まさにぱっと見、やりたくないインスピレーションが降ってきてしまったっていうお話だったんですが、ちょっとシェアいただけますか。

【シャンティ】
私は今、岐阜県のほうで農園を始めているんですけども、それを最初に、ぴんときたとかっていうよりもそう

というイメージというか、それが自分の心の中から出てきたときに、私、もともと自然の中に身を置いたり、あらゆる命とともに過ごすということには関心あるんですけども、まず農業とか、何か作物を作るっていうような、何か意図を持って自然の中に存在するっていうか、自然に働きかけて何かを収穫するっていうこと自体には関心がなかったんですね。かつ、わりと山奥の農村で育ったので、私以外のお友達っていうのはみんなそういう経験があったんですけども、私はやはり経験がないということもありましたので、まず体力もないし、ちょっと無理だろうっていうのもあるので、そんなにすごく、すごいやりたいとかって思わなかったんですね。

【鳥垣】

何か人の手をかけるの、自然をかけるのがあんまりいいと思ってたっておっしゃってましたもんね。

【シャンティ】

自然にただあることは好きでしたけどね。ただ、やはり何か作って収穫するとなると知識も必要だし、時間も必要だしってことなので、興味もあんまりないわけなので、あんまりやりたくないわけですよ。なので、初めてこう、でもやろうっていうか、それが正しいことだというか、もうハートがそう言ってるっていうふうに感じたので、やろうとしたわけなんですけども、最初はやりたくもないんですけど勉強に行くわけですよ。で、興味もないし、かつ、初めて行ったセミナーっていうのがちょっと寒い地域で、吹雪の中、行われるようなセミナーだったので、もう興味もないし、寒いし、本当に気が重いなっていう感じだったんですけども、実際にそっちに従ってやっていくにつれ、もう本当に幸せを感じられるような状態になっていったっていう経緯がありますね。

【鳥垣】

現在は農園もやられてっていうところで、これもまた、話すと長くなるんですけど、すごい回り回って、もう、畑がいっぱい、山もいっぱい手に入って、今、運営されてるっていうことなんですけども、本当、今おっしゃられたように、先生でさえも、え？って思うような、畑興味ないっていうようなことが、意外なものが降りてきたりするんですけど、実際それに従って一つずつステップを踏むと、本当に自分が、あ、本当にこれがやりたかったなっていうところにたどり着くっていうところですよ。

【シャンティ】

そうですね。私の場合、興味もなかったのはちょっと極端な話だったんですけども、通常は大体、自分の興味の延長線上にはあるっていうようなものが多いとは思いますが、楽しみながらもやっていけるとは思いますけれども。

【鳥垣】

ありがとうございます。そのほか、2カ月目は今ちょっとおっしゃいましたけど、分離した自分の見分け方っていうところに加えて、そのほかにも感情ですね。結構感情がぶれると、やっぱりハートの思いをキャッチしにくかったり、そっちのほうに引っ張られてしまって、なかなか、うまくハートの思いを実現できないっていうところもありますので、感情の取り扱い方ですが、感情とはいったいどういうものなのか。どうすると引きずらないとか、巻き込まれないのかっていう感情っていうものについても、この仕組みについて詳しくお話しいただいております。なので、感情的になりやすいっていった方もこのレクチャーを聞くと、ちょっとヒントになるんじゃないかなというふうに思います。2カ月目の終わりなんですけども、どういうふうになってるかっていうところなんですけれども。

1カ月目はどうなってるかっていうと、1カ月目は大体、ハートの基本的な知識が身について、で、自分の無限の可能性、あ、自分って本当に可能性があったんだっていうのが薄々気づきまして、そのあと、まあ、ハートか何か、マインドか何かっていうような感覚をちょっと意識しだしたり、これハートかなみたいな感じでちょっと、ハートハートみたいな感じになるんですけども。

2カ月目になるともっと具体的になりまして、コール&

1カ月目のあなたのイメージ

- ・ **ハートの基本知識**が身に付く
- ・ **自分の無限の可能性**に気付く
- ・ **ハートからか、マインドからか、感覚の違いを日常で、意識しだす**
- ・ **心の静けさ、ハートの感覚**を意識しだす
- ・ **脳、思考ではない学び方、感覚が育ち始める**



インスピレーションノートっていうのをやっぱり毎日つけだしますと、自分が求めている幸せの輪郭ですね。本当はこっちの方向にいきたかったんだっていうのが本当に明らかに見えてくるので、あ、こっちじゃなかったっていうのも反対に見えてきますので、だんだん、あ、こっちじゃないっていうのが本当にわかっちゃうんですね。何ていうんですかね、本当に自分で正解がわかってしまうので、もう加担しないようになるし、だんだん距離をおこうしたりとかするようになりますね。そのほかにも、新しいこっちにいこうっていうのが見えてしましますので、そっちにいこうとするんですけど、でも同時に不安もあるような時期で、新しいところに踏み出さずって、未知の世界にって、これ、どうなるのかっていうのが見えないので、やっぱり、どうなのかなっていうところも、不安もあるんですけど、でも、不思議とハートに従って行動していると、不安もあるんですけど、そのほかにも、これで合ってるっていうような絶対的な安心感。やっぱ自分とつながった選択になってますので、これは合ってるっていう、安心感があって、混在してるっていう、何ともいえない、合ってるけど不安、こっちいかないといけないけど、ちょっとどきどきっていうような、何か入試みたいな。この学校いきたいけど試験いくのちょっと怖いみたいな、それに似たような、何か、思いを感じる時期でもあります。結構、新しい自分の行動とか、決断とかも生まれやすくなる時期ではあります。

2か月目のあなたのイメージ

- ・「コール&インスピレーションノート」で、**自分が求める幸せの輪郭**が見えてくる
- ・自分に**不必要なもの**がはっきりとしてきて、**手放したり、距離を置こうとする**
- ・**新しい選択に不安**を覚えることもあるけれど、**これで合っているという絶対的な安心感**を感じはじめる
- ・自分が本当の求めているものわかり出し、**新しい発言、選択、行動**が生まれる
- ・感情の仕組み、**取り扱い方**がわかるようになる



次、3か月目ですね。ちょっとどンドンいきます。3か月目はハートのコールとインスピレーション2というところで、結構多くの方の、自分のミッションとは何なのか。自分が生きている目的、この世の中での自分の役割とは何なのかっていうことを、結構アンケートでもこれを知りたい、自分のミッション知りたいんですっていう方、多いんですけども、そのことについてお話していただいています。で、ここで自分の才能とはいったい何なのか、どうやって見つけられるものなのか、どうやったら自分の才能ってあらわになるのか、この世界にあらわになるのかっていうことについてレクチャーいただいています。実際に、二つ目のワークは、コールとインスピレーションに従うっていうことの、もうちょっと精度を高めていって、行動に起こすっていうところと、あと、自分自身を知るためのワークシート。これがまたすごいんですけど、私はこれ、このワークシート、ちょっと分量あるんですけども、別に細かく書いたりっていうわけではないんですけど、はっとするものがいっぱいあって、もう全部が網羅されてるんでこれで全部、偽物の自分がそぎ落とされるんじゃないかっていうぐらい、結構緻密に作られたワークシートがあって、どきどきするような内容なんですけど、そんなワークシートとかもついてます。で、最後に音声ファイルがいつものとおりあるんですけども、で、3か月目の内容について、ちょっとお伺いしていきたいんですけども、皆さん、才能開花したいってことで、結構、才能って何かあったときに、やっぱり自分の好きなことなんじゃないかな、自分がやっぱわくわくすることをしなさいとかよく言われるんで、好きなことかなと思ってやるんですけど、あれ？やっぱり違ったとかっていうことがあるんですけど、ちょっと才能開花について教えていただけますか。

STEP 2 ハートの願いを知り、行動

04 分離した自分 -ハートと分離したマインド・感情の見極め-

03 あなたの美しさに気付く-本当の才能、使命、役割-

【3か月目】
ハートのコールとインスピレーション2
Calling あなたの美しさ 才能と使命と役割

【1】レクチャー動画で学ぶ

【2】ワークを実践

【3】音声レッスン

【レクチャー動画×2本】
『あなたの**才能と使命と役割**』
『ハートから**分離した自分**』

【ワーク】
『**コール&インスピレーション**に従う』
『自分自身を知るための**ワークシート**』

【音声ファイル】
『より注意深く自分自身を**観察し、分離した自分に**気づいて対処する』



【シャンティ】

もちろん、本当に好きなことっていう場合もありますけれども、そんなに好きでもなくても得意なことっていう、特に役割なんかは場合はありますね。いずれにせよ、ハートがそれを教えてはくれるんですね。自分はこういう好きだなとか、人から頼まれてやってたら、そこでハートがノーっていうえば終わっちゃうわけなんですけども。ハートがそれいいんじゃない、やってみたいよっていうのに従っていくと、自分自身の才能っていうものがわかっ

3か月目の内容を一部だけお伝えすると・・・

- ・あなたの**使命、役割、才能**に気付いていますか？
- ・あなたの**美しさ**に気付く
- ・「**自分道**」を生きることが人生の目的
- ・内から湧いてくる感情や欲求が教えてくれること
- ・ハートからの**OKサイン**（憧れ、喜び、ときめき、静けさ、力強さ等）
- ・**ワクワク**することをする、**好きなこと**をする**落とさず**
- ・**分離したマインド**や感情からの**サイン**もハートからのサインに**そっくり**
- ・**ニセモノのインスピレーション**に注意！
- ・**分離した自分のパターン**に気付く
- ・**不安、恐れ、罪悪感**はない方がいいという**誤解**
- ・**分離した自分に感謝**して話す時・無視すべき時
- ・**思いやりの気持ち**は、望んでいる未来への扉



てきたりとか、自分の才能っていうか、好きなことじゃないけど、長けてる、それも才能ですけど、役割につながるようなことに気づいてきたりってことがあるわけなんですけども、そういったときに、ハートの声、ハートの思いに従って、例えばこれをやりたいなと思ったり、これやるといいんじゃないかなと思って、一步目を踏み出しますよね。例えば、それが絵だとします。絵を描いてみたいと思って、絵を描き始めました。でも、そこで人と比べてしまったりとかして、自分はこの程度だから、あの人と比べて全然上手じゃないからダメだとか、あとは、もっとこういうふうには絵を描かないといけないんじゃないとか、こういうふうには絵を勉強していかなくちゃいけないんじゃないとか、こうあらねばならないとか、人と比べたり、いろいろな思い込みによって、一步目せっかく踏み出したのに、二歩目からはそういったハートから分離してるマインドや感情に振り回されて、全然ハートが求めてないような方向に行ってしまうことがよくあるわけなんです。そうすると、せっかくそのハートがこっちだよ、これをやりたいよっていうふうに教えてくれても、そのままハートに従って、自分自身が行きたい方向、行くべき方向に進んでいくっていうことができないので、途中で諦めてしまったりとか、そうそうに切り上げてしまったりとか、もしくは本当に二歩目、三歩目、四歩目、五歩目、六歩目って、ずーっと頑張ってきたのに十歩目で、ちょっと道をそれてしまったりとか、やめてしまうっていうようなことが起こって来たりしますね。これは本当によく起こっていることで、自分自身が本当に才能を発揮できてないとか、これでいいのかわかって感じてらっしゃる方なんかは、どこかの段階で、人生のですね、これを経験されていると思いますね。

【鳥垣】

最初はいいいんですけれども、そのあとですよね。確かに本当にありがちなと思って。もうこの人にはかなわないやと思って見切りをつけてやめてしまう。でも、続けていると自分なりの輝き方が発見されるかもしれないんですけど、やっぱり自分の中でこうあらねば、このうまさにはかなわないって、この枠だけで、エゴというか狭い中で見ているから、自分の第3の今まで見たことのない輝き方、自分の在り方みたいなまで想像できないけれども、マインドではやっぱそういうふうを考えてしまうけど、ハートに1個ずつ従っていくと、やっぱそういう在り方にもたどり着けるといことなんです。

【シャンティ】

私自身のことになるんですけども、私は今こういうふうには皆さんに見ていただくような席に座らせていただいているわけなんですけども、そもそもこういった仕事をするっていうことも想像もしてなかったんですね。ただ本当に何十年も前になりますけれども、私の先生が、私が将来こういうようなことをするべきだというか、このように行くよっていうふうにおっしゃったときに一番印象に残ってるのが、あなたはそれが好きだからって、こういったことがっていうふうに言われたんですね。そのとき私は、もちろん今もそうなんですけども、自分にその才能があるとか、それについて人より優れているとか、人よりうまくできるとかってのは全く思っていないわけなんです。なんだけれども、やっぱり好きだからっていうのはすごく端的で、ハートの思っているか願いをすごく表現してるものだと思ったんですけども、やはり皆さんもそのようにやってみたいと思ったこと、これがすごくできるなと思ったことが、ハートの声に従っていけば自分がどう思っているかたちになってくるってことになっていきます。

【鳥垣】

ありがとうございます。ほかにちょっと項目出させていただいていますけども、ニセモノのインスピレーションに注意とか、ハートからのサインにそっくり。分離したマインドからのサインもって書いてあるんだけど、本当にこの見分けがなかなか難しいんで、少しずつ学んでいくしかないんですけども、そのほかにも不安、恐れ、罪悪感はないほうがいいとかいう誤解があったりとか、私たち、やっぱり概念がすごく幸せを遠ざけるような概念、さっき言いましたけど、やっぱマインドでどうしてもこうあらねばというので見えているので、結構それにはずれると、もうシャットダウンしてしまうというか、もう自分はダメなんだみたいになっちゃうんですけども、そこをちょっとはずすみたいなのところもいろいろお話しさせていただいております。3カ月目も、引き続きサポートメール、あと、仲間とつながる掲示板だとか、シャンティ先生の音声フォロー、Q&Aもございますので安心して進んでいただければと思います。

万全のサポート体制

引き続き、以下のサポートがあるので、安心です！

- 週1のサポートメール & 音声フォロー
- 仲間とつながる掲示板、
- シャンティ先生メール質問回答
- Q & A集



4カ月目なんですけども、いよいよ中盤に入っていくんですけれども、ハートのフローとヴィジョンを生み出す創造力というところで、ここから具体的にハートのフローを感じてハートからのヴィジョンを描くというステップに入っていきます。ここでも同じくレクチャー動画を月の前半に2本見ていただきましてワークをやっていきます。ここ、もう実際にヴィジョンを描いて行動していくというステップになりますので、このハートからのフローに乗って1日を過ごす、1日を行動していくというところに入っていきます。この具体的な4カ月目の内容なんですけれども、改めて先生、このハートのフローっていうものはいったい何なのか。イメージ、ヴィジョン、ハートからのイメージ、ヴィジョンというのはいったい何なのかについてお話しいただけますか。



【シャンティ】

これはワークをやっていく中で感じていただけると思うんですけども、私たちのハートからは常に私たちがこちらのほうに進みたいというような動きというか流れというか、そういったものが生み出されてるわけなんです。それはすべての人が感じる事ができるものです。それはこういうものだよというふうに説明するというよりは、ここから常に何か生まれていて、それを感じることができるはずですので、それがフローというふうに呼んでるんですけども、流れですね。私たちが何か将来だったり未来だったり、自分のハートの願いだったりを

4カ月目の内容を一部だけお伝えすると・・・

- ・ハートのフローとは？
- ・ハートからの**イメージ**や**ヴィジョン**を生み出し、**人生を創造する力**
- ・この世界はハートのフローとヴィジョンから始まった
- ・**現実**を創り出すステップ
- ・**自分の本質**を感じられる方に行こうと方向付けるフロー
- ・人生の青写真「**ハートプラン**」と現実の人生の関係
- ・求めているものが手に入れば**幸せになる**とは限らない
- ・ハートの**創造力**で、本当に望む未来を創造する
- ・ハートの創造力を**高めるための鍵**と**手放すべきもの**
- ・**湧いてくるままに味わう時間**が、本当に求める人生を創造する
- ・**実現する方法**は、**ハート**が教えてくれる
- ・イメージやヴィジョンが**マインド**と協力して**具体的実現方法**を見つける

イメージとかヴィジョンで認識するときってというのは、必ずハートからそれが生まれてくるわけなんです。ハートからじゃないマインドがつくり出すイメージやヴィジョンっていうものはもちろんあります。ハートとつなががってない分離したマインドが生み出すものもあるんですけども、ここではハートから生まれてくる流れと、ハートからのエネルギーというか、ハートからの思いの流れというか、そういったものと一緒に生まれてくるイメージやヴィジョンっていうものがあるんですけども、そのような生まれてくるイメージやヴィジョンっていうものをより明確に描いて、そしてそれを実際にどのように現実の世界で行動に移していけばいいのかっていうようなことをやっていくのが4カ月目になりますね。

【鳥垣】

ありがとうございます。実際にこのイメージとかヴィジョンっていうのはマインドで翻訳されて映像とか絵になるということなんですけども。

【シャンティ】

そうですね。先ほど分離してるマインドが生み出すとかつくり出すヴィジョンとかイメージっていうのもありますよっていうお話をしたんですけども、ハートっていうのはただただあるだけですので、それを認識してちゃんと自分でも理解するためにはマインドを使う必要があるんですね。なので何回もお話ししてるんですけども、マインドが悪いわけじゃもちろんなくて、ハートとマインドは協力し合っていくものなので、そのハートから生まれてくるもの、思っているものを、マインドがこの世界でそれを実現するためにいろいろなイメージとかヴィジョンっていうかたちに翻訳してくれるわけですね。そのあと具体的にどうしたらいいかっていうステップにもつなげていけるのも、マインドの役割になってますね。

【鳥垣】

私もこの内容を学ぶ前は、よくちまたにヴィジョンを描きなさいとかイメージを想像しなさいとか言われるんですけど、方法はいっぱいちまたにあふれていてやってたんですけど、多分、今まで私、どっからその想像力、イメージが降ってくるとかよくわかりますけど、どっからわいてくるのか全然わかんなかったんですけども、先生の説明を聞いて、本当、すべての創造力はハートにあったんだと、ハートからきてたんだというのを知って、

よくよく考えると私が今までやったヴィジョンとかイメージって、こうしたらうまくいくんじゃないとか、都合をどっか自己都合とか、こうやったらうまくいくみたいな、本当マインドレベルで考えてたなと思うんですけども、実際やると分離したマインドからのヴィジョン、イメージと、ハートからのイメージ、ヴィジョンって本当に全然別なものだなというふうに感じるんですけど、このハートからのイメージ、ヴィジョンについてちょっと教えていただけますか。

【シャンティ】

今、ハートから生み出される、フローとともに生まれてくるイメージやヴィジョンと、分離してるマインドから生まれてくるものは全然違ってお話をされてましたけれども、もちろんそれはもうすぐあります。ただそれが、一見映像だけとか印象だけではおなじような場合もあるんですね。ただ、そういうイメージやヴィジョンっていうものは感覚的な感じも結構違ってくるんですね。それどういうことかという、例えば、自分が歌手になって歌ってるってイメージとかヴィジョンが浮かんだとしますよね。例えばそれがハートからのものであった場合は、それがやはり自分自身のハートにも感覚がありますし、何かやっぱり分離してるマインドが生み出したものとはちょっと違った感覚が身体にもあります。それが実現したときにどうなるかっていう結果自体も全然違いがやっぱりもちろんありまして、ハートっていうのはすべてのものにつながっていますので、自分自身にとっても自分の幸せにとってもそれにつながるものでもありますけれども、自分以外のあらゆる存在の幸せにもつながるものなんですね。だけれども、ハートから分離してしまってるマインドだけが作り出してるイメージやヴィジョンっていうのは、自分のエゴっていうものは満たされるかもしれないけれども、自分とつながってる人とか、あと自分以外の存在にとって必ずしもいいとは限らないものっていうふうになってくるわけですね。そういう場合もありますし、あとは例えばやはりハートから生まれてくるイメージやヴィジョンとマインドが作り出すものでは、先ほど鳥垣さんがおっしゃってみたいに全然違ったものになる場合もあります。それはどういうことかという、例えば何かある商品があって、それを売ろうとする。それはすごくこの世界にとって素晴らしい商品だとしますよね。それを売ってという段階で、例えばハートからだあらゆる人に届きやすいようにとか、あらゆる方面がいい、最善のかたちになるようなかたちでいろいろなアイデアとかの考えが浮かんでいきますけども、ハートから分離してしまってるマインドが売ろうとする場合では、妙に高額になってしまったりとか、もしくは何かしら環境を破壊してしまうようなかたちになったりとか、何かしらやはり、あらゆるものにとっていいという状態ではないものっていうものを生み出してしまったりすることになりますね。

【鳥垣】

やっぱりハートはみんなとつながってる部分があって、すべてにとってよいものっていうことなんですね。ありがとうございます。4カ月目なんですけれども、こういったことを学んでいきまして、4カ月目の終了時のあなたのイメージっていうところなんですけれども、実際にイメージとかヴィジョンを受け取るっていうことをしますので、自分が進みたい方向というものがより明確になってきます。ハートのフローに乗って行動するっていうことを練習していきますので、行動するとやっぱり新しいご縁とかチャンスがあったりとか、今までにない変化が

4か月目のあなたのイメージ

- ・ハートからのイメージ、ビジョンを受け取り、自分が進みたい方向がより明確になる
- ・ハートのフローに乗って、行動すると、新しいご縁やチャンスがあったり、今までにない変化が人生にもたらされる
- ・ハートに従った新しい決断・行動をとると、新たな扉が開き、「これで合っていた！」とハートへの確信が深まっている
- ・新しい人生のはじまりと今までの人生への固執が混在する移行期間



人生の中に呼び起こされます。私も実際やっていくと、私がつき合う著者の方が本当に一新されて、もう何かジャンルが変わったんじゃないかっていうほど、そっちに意識がだんだん向いて、あれ？こっちだなと思っていたら、だんだんそっちへ行動していくと、そういうご縁が何か、この人ちょっと手が届かないかなと思った方もどんどんご縁がつながって不思議だなというふう思うんですけども、大体4カ月目になるとやっぱり行動しますので、新しいご縁とかチャンスが舞い込むってことが起こってきます。実際、新しい行動こっちだなと思いつながら、ちょっと心に留めながら行動してるんですけど、そうするとやっぱり新しい扉が、ご縁がつながったりとか新しい扉がどんどん開いていくので、1個やるごとにまた扉が開いたり、1個やるごとに扉が開いていくので、本当にこれで合ってたんだなって、多分本人でしかわからないと思うんですけど、これで合ってるっていうような結果とともに、どんどんハートへの確信が深まっていくっていうのが4カ月目ですね。でも同時にやっぱ、どんどん人生が新しい方向に変わっていくので、ちょっと今までの人生がどう扱っていいのか、手放していいのか、でもやっぱ手放すともう怖いみたいな、転職するときのどきどきみたいな何かね。でも転職したらお給料

減っちゃうんじゃないかなとか、古い人生と新しい人生で混在するっていうときが結構4カ月目かなというふうに思ったりしてます。

【鳥垣】

プログラムも終盤のほうの5カ月目なんですけれども、5カ月目はハートの知性と直観力について学んでいきます。ハートの力って本当にさまざまな力があるんですけども、ハートの直観力、知性っていうものは本当にすばらしくて、真実を直接的に包括的に知るといような能力がありまして、脳とか思考で理解するというものを越えた理解力というか、そういった情報をキャッチする能力がありますので、それについてお話しいただきます。直観について真実と間違えというところもお話しいただきますので、直観って頼りになるような、ならないような、多くの人はなると言ってるけど、これ合ってるのかなとか、自己都合で判断しがちでもある。結構なかなか奥の深いテーマなんですけれども、直観もシャンティ先生に初めて聞いたときとか、直観も話すと本当長くなって6時間ぐらいレクチャーになっちゃうわよとか言われたんですけど、本当に細かく分けると3種類あるんですよ、直観。



【シャンティ】

そうですね。直観って3種類でもありますけど、ハートからのものと、ハートから分離してるマインドがつくり出すものっていうものも合わせると、またさらにかけ算になるので増えちゃうんですけども、直観っていうとぴんとくるってよく表現がありますけれども、頭にぴんとくるっていうの、イメージあると思うんですけども、もちろんマインドで認識しますので、頭にくるって、頭に入ってくるっていうの間違いっていうわけではないんですけども、直観も身体で受け取る直観とハートで受け取る直観とマインドで、頭で受け取る直観っていうのが3種類あります。今日、お時間がないのでそれについてお話しできないんですけども。ただ、ここで一番大事になってくるのは、直観だと思っているものが、それが本当にハートからきている直観なのか。それともハートから分離してるマインドがつくり出してしまってるものなのかっていうところを見分けるっていうことがとても大切になってくるんですね。よく直観って先ほど鳥垣さんもおっしゃってたように、当たったり当たらなかったりっていう感じが印象としてあると思うんですけども。

【鳥垣】

あります。

【シャンティ】

それどうしてそうになってしまうかっていうのはいろいろ理由はあるんですけども、一番大きな理由は、自分自身のハートから分離してるマインド、エゴの部分が求めているもの、期待しているものというのがありますので、その要求が大きかったり強かったりする場合は、その要求とか欲求に従って、こっちがいいとかこれがいんじゃないかというものが生まれてきちゃうわけなんですよ。

【鳥垣】

ありがとうございます。

【シャンティ】

なので、それを直観っていうふうを感じる場合も多々あります。ただ、そこで自分自身のハートから分離してるエゴが望んでいるものとか、それを感情だったりとか、そういう考えをよく理解しておく、これは自分がそういうふう期待してるからだとか、自分のエゴがそういうのを直観みたいにしてこっちだよっていうふう言ってるんだなっていうのもわかってきたりしますし、自分自身のエゴを理解すると、むしろ逆に本当にハートが求めているものがわかってきたりしますので、自分自身のハートの思いっていうものにきちんと目を向けていくこと。そしてハートから分離してしまっているエゴですね。その部分の中にあるものをきちんと理解して

いくっていうこともすごく大切になります。

【鳥垣】

ハートの直観ってというのは本当に幸せな人生を生きるために本当に必要なことなんですね、直観も重要っていうことなんですね。

【シャンティ】

そうですね。例えば、直観が正しかったかどうかという結論をハートから分離しているマインドっていうものは、何でも今すぐ欲しい、自分が望むときに欲しいというふうに思っているの、その結果が正しかったかどうかということもすぐ知りたがるわけなんですね。そうすると当たってたとか当たってなかったみたいな話になっちゃうんですけども、やはり直観に従ってした行動が本当にそれがハートが求めてる未来につながってるかどうかとか、もしくは自分自身にとって本当にいいものになってるかどうかというの結果が出るまでには、5年10年とか、場合によっては死ぬときにしかわからないっていうこともあり得るわけなんですね。なので、直観をちゃんと受け取るってことは練習していくにしても、ハートに従う。そして直観をきちんと受け取ってそれに従っていくっていう練習をすることが大事なのであって、それが正しかったかどうかを、すぐに知ろうとするってことは全然また別のことになってしまうので、そういうことをしないようにするっていうことも、本当にハートが教えてくるものっていうものに従っていく。そして、その直観を受け取りやすくするうえで、とても大切なことになってきますね。なので、ここではそのようなレッスンをしていきたいなというふうに思ってます。

【鳥垣】

ありがとうございます。本当に私たち、いろんなハードルがありますね。直観を受け取るっていう方法も学ばないといけないし、これを、本当にエゴと分離したマインドがすぐに解釈をすかさず挟んできてしまうので、合ってる合っていないとか、やっぱり違うじゃないかみたいな感じで短期的に結論を出してしまいますけど、やっぱり長期的に見て本当に判断していくとか見ていくことが大切なのかなというふうに思いました。

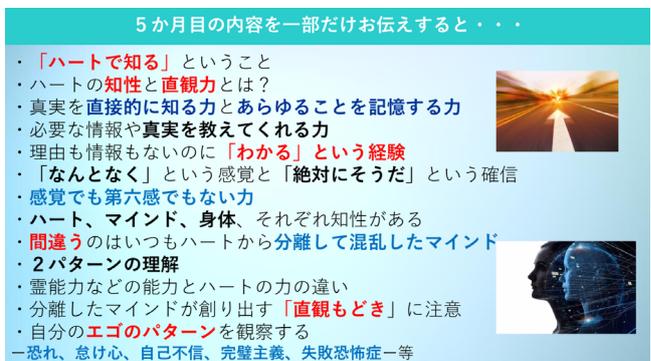
【シャンティ】

そうですね。ただ、ややこしそうには見えるんですけども、実は本当はすごくシンプルなことを私たちが自分の期待や要求、恐れによってややこしくしてるだけなので、それをほどいていく作業をしていけば自然にわかるようになってきます。そして今まで、直観ということについてお話しさせていただいたんですけども、直観力というものと同じではあるんですけども、ここで言っている、ハートの知性というものがあります。このハートの知性というのは、直観とも同じではあるんですけども、何かを分析したりとか、情報によって知ることではなくてですね、そのものの真実とか、自分が知りたいと思うことだったりとか、ハートの願いを叶えるために必要なことについて、何かの前準備とか情報とかないまま、そうだっていうふうにわかるような直接的に知る力になります。そういったものについても、この5カ月目にそれを育てていく方法を学んでいきたいと思っています。

5カ月目の内容を一部だけお伝えすると・・・

- ・「ハートで知る」ということ
- ・ハートの知性と直観力とは？
- ・真実を直接的に知る力とあらゆることを記憶する力
- ・必要な情報や真実を教えてくれる力
- ・理由も情報もないのに「わかる」という経験
- ・「なんとなく」という感覚と「絶対にそうだ」という確信
- ・感覚でも第六感でもない力
- ・ハート、マインド、身体、それぞれ知性がある
- ・間違うのはいつもハートから分離して混乱したマインド
- ・2パターンの理解
- ・霊能力などの能力とハートの力の違い
- ・分離したマインドが創り出す「直観もどき」に注意
- ・自分のエゴのパターンを観察する

— 恐れ、怠り心、自己不信、完璧主義、失敗恐怖症—等



【鳥垣】

ありがとうございます。音声ファイルも本当の幸せから遠ざける麻薬のような考えを手放すというテーマでお話しさせていただいていますので、本当にいろんなものに私たちは依存というか、アディクションというか心地いいからっていうのですがみついて、それが本当の幸せを遠ざけてるっていうことが、ハートを学んでると明らかになっていて、私が本当に5カ月目ぐらいに思ったのは、本当自分の視野が広がったなっていうのをすごく感じまして、本当にいかに小さいもので見てたのか。いかに刷り込みでものごとを判断していたのか、ジャッジしていたのかっていうのが俯瞰的に見える。また俯瞰すると、不安や恐れもちょっと少なくなるというか、何だこれみたいな本当に真実に目覚めるじゃないですけど、新しい今まで怖くて新しい選択を取れなかったものも取れるように、自

然に取れるようになるというか、目覚めると本当に目覚めるなんですけど、本当そんなような状態になっていきます。そういう要らない思考を手放すと、本当にすっと取れますよね、新しい選択肢が。

【シャンティ】

そうですね。

【鳥垣】

そういったことをいろいろ学んでいきます。6カ月目なんですけれども、いよいよ最終の月になります6カ月目はハートからの創造、あなたの想像を超えた未来へというテーマでお話しいただいております。結構4カ月目ぐらいで、結構おなかいっぱいにはなってくるんですけど、かなりの知識量なんですけれども、5カ月目ぐらいからちょっとワークも軽くなってくるので、だんだん軽やかにやれるかと思うんですけど、6カ月目はレクチャー動画1本になります。こちらで最後に想像したものを現実化していくステップというところで、詳しくお話しさせていただいているんですけども、ここ結構ワークがメインでして、ハートクリエイションワークというワークをしていくんですけども、先生、これについて教えていただけますか。



【シャンティ】

はい。この現実をつくり出していくとか、イメージするワークっていうのを経験をされてる方もたくさんいらっしゃると思いますけれども、ここで何か違いがあるとしたらというか、重点的にやっていきたいというふうに思っているのが、何か自分の願い、望みっていうものをかなえていきたいっていうときに、まずその思いとか願いが本当にハートから生まれているものなのかどうかということをしつかりと確認するっていうことをまずやりますね。そして、それまず確認するっていうことをやったうえで、今度、次に思い描くときにも、マインドだけを使って一歩目二歩目がずれていってしまうようなことのないように、ちゃんとハートからイメージやビジョンっていうものが生まれてるどうかを確認して、そしてそれをさらに描いていくときにも、必ずハートとつながった状態で、ハートから生まれてきているものというものをちゃんとイメージして、ハートとつながったマインドを使ってイメージしていくっていうことをやっていきます。そしてその次のステップでも、またハートから生まれてきたものだとしても、マインドがいろいろあれこれ計算して、マインドだけで進めていくことのないように現実のステップをいろいろと考えていったりとか、設定していくうえでもきちんとハートからそれをやってるかどうかを確認して、そしてハートから、ハートとマインドと一緒に働いてくれる状態でそれをやっていく。そして行動に移していくっていうことをやっていきます。なので、よくありがちなのが、ハートからの思いっていうもの、ハートからの願い、一歩目がそれだとしてもずれていってしまうっていうことがあるので、それがかなったとしても、かなわないとしてもハッピーじゃないっていうことになるっていうこともよくあると思うんですけども、場合によってはかなってすごく気分的にはハッピーになってるんだけど、本当のハートの願いからは実はずれてしまってるっていうこともあるので、そういったことのないように、本当にハートの願いを実現していくというワークをここでしっかりと練習していきます。

【鳥垣】

ありがとうございます。6カ月終わったときには、本当に自分が求めていること、進みたい方向を知るための確

実な方法を身につけ、自分軸を確立できている状態になっています。本当に生きたい人生を確信とともに歩みだしている状態になります。具体的にどうということかという、自分が本当にやりたいこと、本当に望む人生の答えが自分でわかっているという状態になっています。迷ったとしても、答えを知るための方法と知識をここでぎゅっとお伝えしてますので、こうしたら迷ったときも本当に自分が求めている方向はどちらかというのを確認できる方法がわかりますので、答えもわかるということです。これ、本当にハートの特徴なんですけれども、自分にしかわからないと思うんですけど、本当にハートから受け取ると、これが自分が正解は、こっちだなんていうのがどんどん明らかに、どんどんやればやるほど明確に見えてきてしまうので、今までだったら、ほかのものだったら、元のところでいれるんですけど、見えてしまうと、なかなか自分＝ハートなので裏切れないっていうような状態になりますよね。私はこれが好きなのに、Bが好きだとは言えないというか、Aさんが好きなのにBさんが好きとは言えないみたいな。Aさんが好きっていうことをわかってしまうと、みんな言えないですよね。そういった状態になるのが結構ハートも裏切れない、ぶれないけれども厳しさもあるというか。それが本当のハートの学びだなというふうに私は思っています。これだと思える新しい人生が始まっているということなんですけれども、ハートにつながるっていうこと、自分自身とつながるっていうことなんで、本当に自分でこれで合ってるってこの確信、安心感、ぶれない安心感みたいなのが自分の中で生まれるので、あまり他人が気にならなくなりますね。もう私はこの道でいいんだって、本当に無条件の幸福に導いてくれるってハートは言いますけれども、本当にそんな感じで、私はこれで本当に幸せだなというのが本当にわかるので、規模とかそういう外側のものにあんまり惑わされなくなるというか、それにあおられなくなる。世間が動いたりいろいろあっても、でも、これさえあれば幸せっていうのがすごく明確に見えてくるので、本当にそれが見えていないと、不必要なもので飾り立てて何か寂しいし、何か足りない気がするっていろいろ思っちゃうんですけど、本当に必要なものが見えると、本当要らないものは要らないので、手放せるようになるってというのが結構特徴かなというふうに思います。

具体的には…

- ☑自分が**本当にやりたいこと**の「**答え**」が自分でわかっている！
- ☑迷ったとしても、**答えを知るための方法と知識**を知っている！
- ☑自分で、人生の「**答え**」がわかっているので、**自然と行動せざるを得ない状況へ！**
(※頭で考えた答えだと、身体と心がついていかず、億劫でできない)



実際これを聞いて、ちょっとぼんやりしてるな、具体的に、今、いろいろ悩みあるんだけど、これはハートを学ぶことによってどうやって解決されるのかなっていうふうに思われてる方もいらっしゃると思うので、弊社でもよくアンケートを取るんですけど、そこである、よくある悩み4つぐらいをご紹介します。それがどう変わるのかですね。

まずよくある悩み1なんですけども、自分の人生軸、自分のミッションを見つけたっていう方が多くて、特に時代が大きく変わろうとしている中で、本当に自分の生き方これでいいのかな。価値観も大きく変わってきて、本当働き方も会社に行かなくていいっていう方も多くなったりとか、本当に一社に縛られない働き方みたいなのもすごく主流になりつつ、終身雇用も前々からちょっと崩れる、崩れるって言うんですけども、そんな中で、何を糧に何を軸に生きていけばいいのか。軸は時代がぶれぶれ、変わっていくのでっていうところで悩んでいる方が多いんですけど、ここら辺の悩みってハートを学ぶことによって、どういうふうに解決されますか。

【よくある悩み1】
「自分の人生軸、ミッションとは？」

激動の時代、人生ミッション、自分軸は、どう作ればよいのか？



- 「やりたい仕事が見つからない・・・」 **転職**
- 「起業したいけれど、何ですか決めきれない・・・」 **起業**
- 「自分には、大した才能はないように思える・・・」 **副業**
- 「人生、不安が多く、充実感・満たされた思いがない・・・」 **老後**

【シャンティ】

ハートっていうのは簡単に言うと、私たちが本当に豊かで幸せになる方向に連れていってくれるわけなんです。自分自身が本当に満たされる方向に。なので、ここに転職だったり、起業、副業とかキーワード書いてくださってますけれども、こういったものを解決するというよりも、もっと全体的に本当に人生そのものを自分自身が本当に望んでいる方向に導いてくれるわけなんです。なので、当然結果としてこういった問題というのは解決していくんですけども、まず第一歩目として、今、自分が一歩目どちらに向かえばいいのかとか、もしくはどうしたいのかっていうことがわかってきますので、まず一歩二歩踏み出しますよね。そうするともちろんすぐ結果

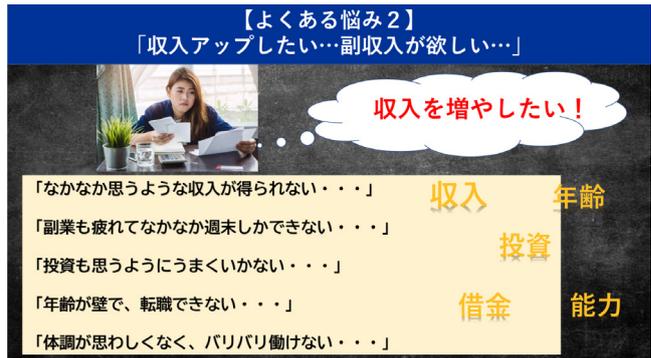
が出るものもそうじゃないものもありますけれども、少なくとも最終的には絶対にこういったキーワードすら出てこないような自分がこれでいい。本当にこれで幸せだ。この方向に自分が行きたいっていうほうに行く人生になりますし、結果として一つ一つの問題っていうよりも、全体的に悩みが解決するという方向に進んでいきます。

【鳥垣】

分離した思考だけで考えてるとすごいぶれるなと思って。分離した思考って、外からの情報で結構判断したり、次の手を考えたりしてるので、今度情報がどんどん変わりゆくじゃないですか。そうするとそれだけで生きてると人生もぶれぶれになってしまって、あれ？っていう感じになるんですけど、ハートは本当に一つなんで、ここに従って生きると、本当に何があっても、時代が変わろうと何があろうと常にハートに戻って、ハートに聞いて、ハートにすると、本当に人生がぶれなくなるっていうか、一筋に行くなっていう感じはします。

【鳥垣】

次ですね。よくある悩み2なんですけれども、一番多いんですけど、収入アップしたい、副収入が欲しいっていう方、収入を増やしたいっていう方、とても多くいらっしゃるって、副業をやるだけじゃなく、疲れて週末しかできない。なかなか手がつかない。投資もしてみるんだけど、複数の収入源をとにかく言われるんで、投資もするんですけど、あんまりそこまでうまくいかない。仕事を辞めれるほどはうまくいかないとか。あと年齢が壁でうまく転職できないんで、収入アップできませんとか、収入アップの方法がわからないっていう悩み多いんですけども、お金に関する悩みについて、ハートについて学んでいくと、どうなるか教えていただけますか。



【シャンティ】

まず収入を増やしたいっていうことだけを単体で願ってらっしゃる方って本当は1人もいないわけなんです。

【鳥垣】

1人もいないんですね。

【シャンティ】

いないですね。というのは、なぜかという、この世界ではお金を使って何かをしたいから、お金が欲しいわけですね。例えば、学校にいきたいからでもいいし、家賃を払いたいからっていうのも、住むところが欲しいとか、自分が安心して住める場所が欲しいからですね。なので、お金っていうものはこの世界では何かと交換するようにできているので、何か得たいものがほかにあるわけなんです。なので、まずお金のことは置いていて、例えば、家賃を払うっていうことは、お家、自分が安心して住める場所が欲しいっていうことですし、学校にいきたいなら、学校にいきたい。そして学ぶことによってこういう自分になりたいとかっていうことが目的ですね。なので、ハートに従っていくと、お金がある、現在あるうがなかるうが必ず自分のハートの願いうていうのはかなうようにハートが導いてくれて、ハートとマインドが連携してその方法を教えてくれるので、お金っていう問題は置いていて、まず願いをかなえます。なんですけれども、ただ、そのところが自分のハートの願いがはっきりしてないと、どうしても進んでいく方向もわからないので、それがお金がちゃんとあることによってしか手に入れられないっていうふうにも思ってしまうんですね。

【鳥垣】

お金が解決策だって思っちゃいますよね。

【シャンティ】

そうなんです。なので、そうするとまず収入を上げたいとか、副収入がってなっちゃうので、まず一番最初にやらなきゃいけないことっていうのは、本当にハートが求めていることをちゃんとやるっていうこととか、ハートが導いてくれる。そのハートとマインドが協力して、こうやると、この願いがかなうかもしれない。これ、必要

性が満たすためにこうすればいいっていうふうに教えてくれる。そういったものをちゃんと理解していく、感じていくっていうことがまず大事だっていうことが一つのポイントなんですけれども。それはそれとして収入ってのは上げていくことがとても大切な部分もあるわけですね、自分のハートが求めているものを実現していくためには。ハートがそう言ったなら、っていうことですけどね。ここでポイントとなってくるのが、ほとんどのの方が自分が本当に望む人生を生きていくために、今の時点で、もしくは3日後に、1年後、5年後、10年後にいくら必要なのかっていうのは本当はわかってないんです。これはわかる場合もあるし、わからない場合もあります。でも、わかってないのにそれを得ようとしてるんですね、ほとんどの人は。なので、そもそもお金で得られるって思ってるのが勘違いの場合もあります。お金がなくても、ある意味すべての願ってかなえられるんですね、現在の時点でなくても。それもまず一つ目間違ってるし、あとは本当に自分が求めているものが実現するために、いくら必要なのかっていうことがわかっていないので、設定してる目標っていうか、それも間違ったりするわけなんです。なので、ここで大切になってくるのは、先ほどのお話したような、まず自分が本当に求めているものを知って、ちゃんとハートとマインドと連携させて協力し合いながら、どうすればそれが実現していくのかっていうのを考えるっていうことによって、お金の問題ではなくなるっていうことが一つと、あとは自分が本当に求めている人生を生きるために、ハートに従って生きていくために、ハートの思いを実現するために本当にいくら必要なのかっていうのを正しく知るっていうことが大切になってくるんですけども、それはどうしたらいいかという、ハートから分離してるマインドですね。が、不安だったり、こうじゃなきゃいけないとか、こうしないとそれは願いがかなわないとか、このぐらいないと不安だとかそういう、そこがパンパンになってるものっていうものを手放していったり、それに気づいていくっていうことをしていくと、本当に必要な金額だったりとかそれがわかってくるっていうこともあります。そうなってくると初めてそれに向かって動いていけるので、ハートに従って。そうすると自分にぴったりの収入っていうものが得られるようになってくるんですね。なので、いずれにせよ、健康問題にせよ、人間関係の問題でもお金の問題でも本当にハートの願い、ハートの思いっていうものに気づいていくこと。そしてそのハートと分離しているマインドですね。エゴが考え、信じ込んでることとか不安に思ってることとか、そういったものに気づいていくっていうことが第一歩目になりますし、それができてくれば自然とお金の問題も解決していきます。

【鳥垣】

すべてハートに従うしかないということですね。

【シャンティ】

そうですね。ちゃんと全部教えてくれるので。もちろん人間なので、この物理的な世界、そして貨幣のある中で生きてますので、支払いのお金がないっていうの確かに困ることもたくさん。

【鳥垣】

目の前で何とかしたいってなっちゃいます。

【シャンティ】

そうそう、あるんです。

【鳥垣】

それでいっぱいいっぱいになりますよね。

【シャンティ】

それは仕方のないことなんですけども、ただそういった感覚も持ちつつも、でもハートは必ずそれをどうすればいいかを教えてくれる。例えば、もしかしたら2回3回4回、人によっては1年2年とか支払えないっていう状況も生まれてしまうかもしれないですね。ただそれでももうちょっと長期的に見ていただきたいんですね。でも、それはハートがちゃんと教えてくれます。ハートは3カ月までに絶対、3カ月目までにこれぐらい稼いで払わなきゃ、やばいよっていうことを言ったりしないので、まず今、自分のハートがどうしなさい、どうしてほしい、どうしたいと思ってるってことをちゃんと気づいて、それをやっていくことによって、そういった不安になったりする気持ちがありつつも、ただただちゃんと正しい方向、自分のハートが望む方向に進んでいくっていうことができるようになりますので、それをちゃんと一步一步進めていくと、ちゃんと自分にとって一番いいかたち

で、一番いい量のお金を、お金以外もですけどね。が、ちゃんと入ってくるっていうことに自然になってきます。なので、そこまでいくまでに不安だなんていうふうに思われるかもしれないんですけども、もちろん、そういう不安はあるんですけども、そういったものも不安っていうのは癖でそういうふうに、エゴの癖でそういうのが出てきてるだけで、実は大丈夫なんだっていう感覚も得られてくるようになるので、安心してお金だったりとか必要なものっていうものとも向き合っていくことができるようになってきます。

【鳥垣】

本当に借金とか支払いで困ってる時も、全部ハートが答えをどうすれば、今、いいのかっていうのは答えを教えてください。

【シャンティ】

そうですね。

【鳥垣】

ずっとハートに従うと、そういう表面的には借金があったりとか、こういうのがあって、3カ月払えないっていう状況があっても、どうすればいいのかっていうのは全部ハートが教えてくれて、だんだんお金が問題じゃなくなるっていう境地に。

【シャンティ】

そうですね。

【鳥垣】

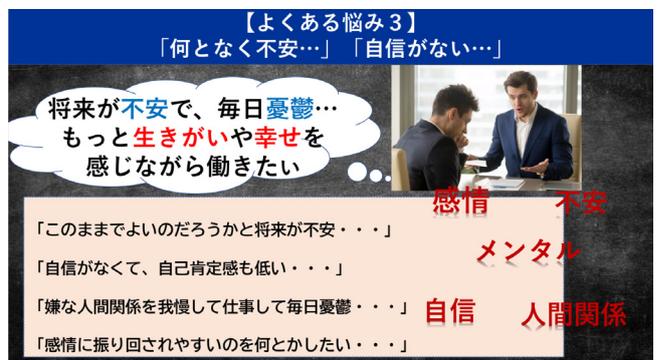
別に手放すわけではなくて、本当にそれ以上のちゃんとした軸を持ちつつ問題もありつつの自分を生きてるということなんですね。

【シャンティ】

そうですね。大体意外と自分のマインドの狭い視野でお金を確保しようとかしてるので、なかなか案が生まれてこないけれども、ちゃんとハートに従うと、ちゃんと助けてもらえる人に出会えたりとか、助けを得られる方法がわかったりとか、いろいろな予測しない方法で解決していくことも多々ありますので、これはどれだけ自転車のこぎ方を説明しても子どものときに輪っかついてる自転車からはずしたのに乗る練習するのと同じなので、実際にハートに従っていくと、安心感が増していくよっていうふうにしに、今お話しできないんですけども、大丈夫です。

【鳥垣】

では、次の悩みにいきたいんですけども、三つ目なんですけれども、何となく不安、あと自信がない。で、将来が不安で毎日憂鬱、嫌な仕事も我慢しているしということで、あと、もっと生きがい。ほかの幸せってなんだろうかというのを感じながら生きてみたいという方がいらっしゃるんですけども、自己肯定感とかも最近よくいわれますけど、自信がない、何をやっても自信がなくてっていう方とか、今の時代、特に将来が不安、未来が何となく不安。何がっていうわけじゃないんだけど、このままじゃダメなんじゃないかというような不安を抱えていらっしゃる方、多いと思うんですけども、こういった不安感とか自信のなさというのも、ハートに従って生きると改善されるものですか。



【シャンティ】

そうですね。やはりハートに従って生きていくということは、本当に自分が納得のいく人生を歩いていくということでもありますので、もちろん、こういったものを解決していくことになり、結果としてですね。ただ、

ハートに従っていても不安になることもあれば、自信がなくなることもあったり、この人やだなんていうふうに思ったりとか、感情に振り回されるっていうことはあるわけなんです。なので、ここで大切になってくるのは二つあるんですけども、一つは、まずこういった状態がダメだというふうに思わないことですね。そういった状態がある場合にもハートに聞いて、ハートを感じて、ハートに従って、どうすればこれを変えていけるんだろうかっていうふうな問いかけをハートでして、自分のハートから分離してるマインドだけで解決しないようにしていただきたいんですね。もっと自信を持とう。そのためにはこうすればいいんじゃないか、ああすればいいんじゃないか。不安にならないためには、こうだ。人間関係をよくするためにはこうしなきゃいけないとか、とにかく全部頭だけで考えてしまうと、適切な行動だったりとか選択をすることができなくなってしまうので、それを解決するためにはハートにちゃんと聞いて、どうしたらいいんだろうかっていうことを聞いていくと、一番いいかたちで、そのときに解決すべきこと、解消されるべきことは解消されていきます。ただ、例えば、何かハートに従って絵を描き始めたとしますよね。もちろん本当にハートがやりたいと思うことをやりたいかたちでやれば、そこで生まれてくる満足感とか満たされた気持ちとか喜びっていうのはあるんですけども、ただ、ふと他者もいる、そして相対的ないろいろなものごとっていうものも見える世界に生きているので、大丈夫なのかなって不安に思うっていうことはゼロにはならないわけなんです。なので、この状態がダメっていうわけではなくって、ポイントはハートにちゃんと聞いたり、ハートの思いを感じて生きていくっていうことをやっていけば、必然的にちゃんと解消されていくっていうふうに思って、焦らないっていうことも、とても大切になってきます。焦らないでそのように生きていくと、こういったものが減ってきたり、人によっては本当になくなってきて喜びが多い人生っていうのになっていくというのは、まず間違いなくそうやっていきますので、それを頭だけですごく、そもそもこういう悩みを抱えてるときって、ハートから分離してるマインドだけで、それを何とかしようっていうふうにもがいてるような状態になってるので、まずはハートから分離してるマインドだけで考えるのはやめて、まずはハートを感じる。そしてマインドを鎮めて、自分の本当の問題は何だろうかっていうふうにやっていただくと、結構これ別にそんな問題じゃないなって思えたりすることもあるし、もし問題だとしても、それをどうしてあげばいいのかも教えてくれるし、それがすぐ解決しないとしても、まず一步一步ハートに従って歩いていく安心感っていうものは得られますので、こういったものも自然に解決のほうに向かっていきますね。

【鳥垣】

不安っていても、ハートに従ってないとき、全く従ってなくての不安と分離したマインドによる不安と、ハートに従ってるときに感じる不安、この二つってやっぱ違うものですか。

【シャンティ】

そうですね。不安感としての感覚はもちろん近い部分はあると思いますけれども、ハートに従っていても不安が生まれてくるといえるときには、自分が今やってることそのものには、どこかで安心感だったりとか、それでいいんだとか、それをやりたいという思いがあつての不安ですよ。でも、分離してるマインドっていうものだけに従ってる場合は、とにかく何も自分のハートとは関係ないところでいろんな行動をしたりして不安になってるわけなので、何もいい要素というか。いい感覚、何も無い感じなので。

【鳥垣】

土台もなくみたいな。

【シャンティ】

まず感覚として違いがあるのがわかると思いますね。

【鳥垣】

ありがとうございます。次の悩みなんですけど、こちら最後なんですけども、行動力がないって結構多くの方おっしゃられてて、いざ自分のこととなると、なかなか行動できない。セミナーに行くんだけど、そのあとの実践がなかなかできないっていう悩みもよく聞くんなんですけども、この行動力がないということについて、ちょっと教えていただけますか。

【よくある悩み4】
「行動力がない…」



いざ、自分のこととなると
なかなか行動できない...

行動力 不安
モチベーション

「行動力がなく、先延ばししてしまう・・・」
「一歩踏み出す勇気がない・・・」
「毎日が精いっぱい、新しいことをするための体力が足りない・・・」
「生きる力、活力が欲しい・・・」

生きる力 勇気

【シャンティ】

これも本当にいろんな場合がありますので、一概にこうだっていうふうに一言では言えない部分はあるんですけども、まず例えば、こちらにあるこの行動力なく先延ばししちゃう、一步踏み出す勇気がない、毎日が精いっぱい新しいことをするための体力が足りない、生きる力、活力がほしいっていう、それぞれ理由があるはずなんです。それがハートに従っていないからそうなってしまっているっていう場合は、ちゃんとハートの思いを知って、それに従っていきただけで全部解決してしまう場合も確かにあります。でも、ハートに従っていきこうとしていて、そしてハートの思いをちゃんと感じて生きていても、こうなってしまふことっていうのもあるわけですね。その場合は、先ほどからお話ししているとおり、本当にハートはどうしたいのか。例えば、行動力がないとか勇気がないとかいう場合に、ハートはどうしたいのかっていうことを、ちゃんとハートに問いかけることが大切ですね。ハートから分離してるマインドで自分にむち打っても、あんまり意味がないわけですね。ハートから分離してるマインドの中に原因がある場合もありますので、そこの中を見ていくことも大事ですし、ハートは本当にどうしたいのかっていうことをハートに聞くことも大事。そしたらじゃあ、この問題を解決するためにどうしたらいいかっていうことをハートに問いかけていくことによって、解決の糸口っていうものが見つかる場合もありますので、それもとても大切ですね。あともう一つは、ただただ、これがダメって思うのではなくって、こういうときもありますのでね、人間っていうのは。体調とかと同じで、それを受け入れることも大事。それはハートに聞いてみてください、今はこれで仕方ないのか、それとも解決するべきなのかという。こういうのって、何か変えていきたいってみんな思っちゃうので、この状態に耐えられないわけなんですよ。

【鳥垣】

解決したいって思っちゃいますね。

【シャンティ】

そうなんですよね。でも問題ない場合もあるし、変えたほうがいい場合もあって、それはちゃんとハートに聞くってことですね。あと、これはハートとは少し違ったお答えになっちゃうんですけども、運動をしたりして、ちゃんと自分の活力が得られるようなことを一日の始まりにするっていうことを習慣づけるだけでも、こういったことが変わっていく場合もあります。なので、ハートに聞いて、いろんな方法を試していくことが大切ですね。マインドというのは、こういうふうだからこうしなきゃとか、例えば自己啓発本とかビジネスの成功本とか道徳の本には、こうしなきゃいけないって書いてあるから、できないからダメだ、うーって、ハートから分離してるマインドだけで考えても全然だめなので、ハートをちゃんと感じながら、今言ったようなことをちゃんと試していただくと、これがおのずと解決されてくるはずですよ。

【鳥垣】

ありがとうございます。ということで、さまざまな悩みが人生のミッション、収入アップ、自信がない、また行動力がないというお悩みも、このハートに従うということで、すべて問題が問題でなくなって自然に解決していくというふうにおっしゃっているんですけども、実際に6カ月学んだあと、どうなれるかというところなんですけれども、皆さん結構今までいろいろ試して、いろんなプログラムを受けたけれど変われなかったっていう方も多いかと思うんですけども、6カ月学ぶと、ほとんどの方はもう自分の思い、願いに気づくことになるというプログラムなので、そこはもうはっきりと知ることになるかなと思います。実際に現実での変化ですね。これはもう本当に人によって個人差ありますけど、人により大小なんですけれども、私が本当6カ月間見てきて、ほかの方のを見てきて多いなと思ったのが、転職とか新しい仕事をされるっていう方すごく多いなというのを一つ思いました。あとは、新しいパートナーと一緒にあったりとか住む場所を変えたりとか、あと起業したりする方

6か月後のBefore After

【変化の悩み】

「今まで色々試しても、変化を得られなかった・・・」



6か月後のBefore After

目に見える変化の度合いは、人により大小様々です。

自分の想いに目覚め、転職したり、引越したり、新しいパートナーと一緒にあったり・・・といった変化が、実際、多くの方に見受けられますが、人によっては、目に見える変化は、小さい場合もあります。



しかし、6カ月間学ぶと、自分の願い・想いに気づくことになります。

もいたりとかして、6カ月の間に大きな変化をもう起こすところまでいく方もいらっしゃるし、決断して、それ実行は、まあ転職っていても大体有休消化とかで2カ月後とかもあると思うんですけど、実際は6カ月後のあとに実際に動いたりとか引っ越したりっていう方も多々いらっしゃるんですけども、いずれにせよ、結構今まで自分が気づいてなかった本当の願いとか思いに気づくことになりますので、本当に大きな変化が引き起こされやすいといえるんじゃないかなと思います。

【シャンティ】

まずは一番大事なのはハートをちゃんと感じて、そしてハートの思いに気づくってということなので、まずそれをきちんとやり始めるっていうだけでも、ものすごく大きな変化が既に起こってるわけなんです。なので、この6カ月の間に目に見えて何にも変化がなかったとしても、むしろ変化っていうのは、ただの結果にすぎないというか、それはハートに従って生きていくための一つの出来事なので、まずは自分のハートの思いに従って生きていくっていうことがちゃんとできるようになってくると、例えば、こういうふう生きてたのが、ちょっとこういうふうベクトルが変わるとすると、もうだんだん時間たつにつれて大きな変化になってきますので、大きな変化の一步っていうところは、この6カ月の間に、たくさんの方が歩みをもう進めていかれるというふうに思いますね。

【鳥垣】

とはいえ、そんな大きな変化をやる勇気がないっていう方もいらっしゃると思うんですけど、私もそうだったんですけど、結構恐れとか不安があって、結構頑張るんだけど、現状の延長線上でしか生きないというか、そこに何かいいことが起こったらいいなみたいな感じで毎日やって、大きな方向転換ってなかなか勇気が要るなって、私も本当そうで、なかなか一步を踏み出せない。今ある中で改善していこうみたいな感じでやってたんですけど、これは私のケースにはなるんですけど、私もハートのことを学んでいくと、自分の思い、自分が本当に何をしたかったのかっていうのが見えてきて、これだみたいな、これだって言ったらちょっとあれなんですけど、これが本当に自分がやりたかったことなんだ。今までも、別に可も不可もなくじゃないですけど、まあまあ自分好きなことやってるんだらうなと思って一生懸命やって、一生懸命やると、まあまあ結果も出るんで、それで毎日、刺激的にやって趣味もあって、結構充実してるなって私は実は思ってたんですけども、まあ、バリバリ働いて、バリバリ仕事をして、もうプライベートも普通に楽しんで

みたいな感じでやってたんですけど、ハートについて学ぶと、第3の選択肢じゃないけど、あ、これが私やりたかったんだっていうことが出てきて、あ、これです、私、本当はやりたかったのみたいな感じになって、それとともに、これが見つかる、ときめきみたいなのを感じて、やっぱり私これやりたい、これやりたいって、だんだんその範囲を、最初はちっちゃかったんですけど、点だったんですけど、見つけた瞬間、だんだん大きくしていくと、1年たったら、もうそっちがマジョリティになって、本当に私も担当する著者も一新されましたし、私、まあ女性っていうのもあるのかもしれないですが、ドラスティックな劇的な変化ってあんまり好きじゃなくて、リスクもあるし、どちらかというとなんか優等生でいたいタイプだったので、あんまり大きなチャレンジとかも嫌だし、ルールからはずれるのも怖いし、普通にいくっていうのが、もうそれ以外の道は他人の道みたいに思ってたんですけど、自分がやりたいことがはっきりすると、ルールからはずれることも全然怖くなくなるというか、むしろそっちのほうが自然なんじゃないか。こっちじゃないと違和感があるみたいな、要らないものを持ってると、だんだん違和感があって、そこにいれなくなる。自分の本当の思いとか、こっちに行きたいっていうのがわかってしまうと、だんだんそこが、今までここに住んでたのが当たり前だったんだけど、本当はこっちに住みたかったんだっていうのを見ちゃうと、そっちを見ちゃうと、だんだん、ここがもういられなくなるというか、そんな感じで自然に結構おっきな変化も、前の自分だったら絶対できなかったんですけど、これが見えてるがために取れ

6か月後のBefore After

【変化の悩み】

「不安、恐れがあって、大きな一步は踏み出せない・・・」



6か月後のBefore After

ハートのビジョンには、**絶対的な確信**、**安心感**が伴います

日々ハートに従うことで流れができ、**大きな決断**も、**勢い**ではなく、**確信**と**安心感**を持って、**自然に取ることができたり**、

不安感や怖れなどの**抵抗を感じる時**でも、**自分自身の本当の願いが叶う方向へ一步を踏み出せます**



るみたいなの、そういう力がハートの力にはあるんだなと思って、決して清水の舞台から飛び降りるような決断ではなくて、何回言っても、ああ、もうこれ絶対合ってる、こっちが私がやりたいっていうのがわかるんで、安心して大きな決断が取れる。まあ私も働き方を変えたり、住む場所も結構大きく地方に移住したりとかいろいろしたんですけど、本当に今、幸せで、本当によかったんで。行く前は、すごいいろいろ私も言ってたんですけど。

【シャンティ】

行きつ戻りつでしたもんね。

【鳥垣】

本当行きつ戻りつで、私も、いや、地方なんかに行ったら、ショッピング好きな私はどうなるんだとか、もう要らないことをいろいろ考えて、これもすごく狭いフィルターで見てたんですけど、行くと、本当に私の幸せこれなんだなっていうのがすごい感じられるので、今もし他人と比べたりとか、自分が本当にどこに向かって生きていけばいいかわからない、何かまあまあ充実してるんだけど、何となく充足感というか、このままずっと頑張らないと充足感って得られないのかなとか、一時的な高揚感だけとか、お金があってもやっぱり不安だなという方も、ハートに従って生きるっていうことによって、本当の自分の道というか本当の人生が見えてくるので、ぜひそういった方に参加いただきたいなというふうには思いますね。

【シャンティ】

鳥垣さんの行きつ戻りつしてらっしゃるとこ、私も拝見してたんですけども、ただ一つポイントとなってくるのは、その間にも、一つずつ一つずつハートに従うってことを積み重ねてこられてたんですね。なので、大きな変化を起こすときってすごく、よく決断しましたね、みたいな話になると思うんですけども、まずはこれを言ってみた、まずはこれを調べてみた、これをやってみたってというのが、ちゃんとハートが思ったことをやってらっしゃったんですね、鳥垣さん。なので、これから勉強される方も急に変えられないかもしれないかっていうことではなくて、ハートに従う、ハートの思い大事にするっていうことをやっていると、本当に自然にっていう、徐々になっていう場合もあるし、ある日ぱっと大きく変わるっていう場合も、いろいろありますけどね。ちゃんと本当に望んでる人生を生きることができるようになってきますので、楽しみながら進めていっていただけたらなというふうに思います。

【鳥垣】

そして最後に、ハートの力を目覚めさせると決意したあなたに知っておいていただきたいこととあって、二つ挙げさせていただいたんですけども、シャンティ先生ともよく話してたんですけど、ハートについて学ぶというのは、本当にノウハウとかメソッドを学ぶというのは全く違って、自分の本当の思い、願いを知るといような本当に究極の学びなので、一度わかってしまうと裏切れないという厳しさがありますね。自分が本当にこれだっというのがわかってしまうと、それをやらないというのは自分にうそをつくということになるので裏切れない。

一度わかってしまうと裏切れないという厳しさあって、ノウハウとかだったら学んでもやらないっていうことあるんですけど、やらないことイコール自分を裏切るっていうことになるので、そういった厳しさがありますよね。

【シャンティ】

そうですね。なので、ある意味、過渡期においては、よりしんどくなるような時期もあるかもしれないですね。今までは簡単に自分の思いをなかつたことにしてスムーズに進んでたことが、それが選択できなくなることで、またちょっとしんどいなっていうこともあるかもしれないですけども、ただ、本当にそっちがいいっていうことがわかったら、それをやらざるを得ないってことは確かにちょっと勇気が要るっていう側面もあると思いますね。

【鳥垣】

二つ目なんですけれども、ハートというものは、本当に自分を生きれということなので、6カ月で終わりという

ハートの力を目覚めさせると決意したあなたに
知っておいていただきたいこと

【1】ハートについて学ぶとは、
「自分の本当の思い・願い」を知る
という究極の学びです。

※ノウハウを学ぶのとは違い、一度学びわかってしまうと、
裏切れない厳しさがあります

【2】ハートは、一生かけて深めていくテーマです。
基本的なやり方は、すべてこの講座でお伝えします

ものではなくて、一生かけて深めていくというテーマになります。基本的にハートから生きるのはどうしたらいいのかっていうことについての基本的なやり方については、すべてこの6カ月の講座でお伝えしていきます。

ここから新たな人生が始まるというわけなんですけれども、最後にもう一度、ハートの学校の特長についてお伝えしていきます。今回はハートから生きたいと願う人のやる気を無駄にしないために、万全のサポート体制をつけさせていただきました。一つ目なんですけれども、まず、つまづきやすいポイントを、毎週メールや音声でフォローいたします。サポートメールをおつけいたします。

二つ目ですね。仲間からのワークのシェアのある掲示板を設置いたしますので、横のつながりもあるプログラムとなっております。三つ目ですね。空いた時間にオンラインでいつでも学べるプログラムとなっておりますので、どうしても時間ない方とか、なかなか忙しくてっていう方のためにも、いつでも学べるというようなシステムを取っています。また、どうしても動画とか音声って時間かかってしまって、見る時間がないんだという方のために、すべて動画のレクチャーに関しては書き起こしをつけさせていただいておりますので、どうしても時間がなかった、でも内容を知りたいという方は、まずは書き起こしを読んでいただければと思います。

今日、先ほどもお話ししましたが、今回はメールサポートを、シャンティ先生が質問にすべてお答えいただく、答えないほうがいいっていうものは一部だけ除かしていただきますけれども、それ以外はすべて回答させていただきますということなので、6カ月間、わからないことがあれば、ぜひメールで、事務局のほうにメールいただければと思います。ちょっとお時間いただいちゃうかと思うんですけども、すべて回答させていただきますので、わからないことがあれば、本当にやりたいっていう方は絶対わかるようなプログラムになっておりますので、ぜひ安心して参加いただければと思います。

今回、購入者の特典がございます。ご覧の特典を、ご購入者全員の方にプレゼントいたします。また、今回このプログラムにどんな方に参加していただきたいのかということなんですけれども、先ほどもお話しさせていただいたんですけども、本当の幸せを体験してみたい、本当の自分の幸せを見つけたい、あと、本当にやりたいことがわかんないんだ、いろんなところにノウハウとかメソッドも試したんだけど、いまだに本当に自分の人生が見つかってない、このままで人生で終わりたくないという方、ぜひご参加いただければと思います。本当の自分、本当の自分の願いがわかるプログラムになっています。このほか、どんな方に参加いただきたいとありますか。私、結構多くて、いろいろ羅列してしまったんですけども。



【万全のサポート1】
「わからない…」で、つまづかない強力な仕組み

☑つまづきやすいポイントを
毎週メールや音声で
きめ細やかなフォロー



☑シャンティ先生が
すべての質問に回答！

Follow Up

【万全のサポート2】
みんなで進めるから、挫折しづらい！

一人じゃない！
掲示板で随時、仲間からの
ワークのシェアあり！



「ハートで生きる！」と決めた
意識の高い仲間がいるから、
モチベーションが続きます！



【万全のサポート3】
好きな時間に学べる！オンラインで書き起こし付き！

自分の空いた時間にオンラインで
いつでも何度でも学べるプログラム。

どうしても時間がない方や
復習のために、動画には
すべて【書き起こし】を
お付けします。



【特典】

■ご購入者全員へプレゼント
『今の自分自身を知って、無条件に受け入れる』
～ハートの力を目覚めさせるため準備レクチャー～
(動画ファイル)



本プログラム開始前に、
ハートの力を目覚めさせるための
ウォーミングアップの内容に加え、
さらに理解を深めるための
参考文献なども
合わせてご紹介いたします！

【シャンティ】

ここにほとんど書いてあるんですけども、いろいろなこと試してみたけれども、なかなか変われなかったという方に、すごく参加していただけたらと思います。どうしてそうになってしまうかという、本当にハートが望んでることかどうか、ハートの思いを確認してなかったところから、すごく大きい場合も多いですし、あとは、本当にやりたいことってものをやるにあたって、ハートのいろいろな力ってものが育まれていないために、どうしてもハートから分離してるマインドが力技で変えていこうっていうふうにしてしまってるっていう方もすごくたくさんいらっしゃいますので、そういった方に来ていただけると、本当に一番大事だったこと、その鍵が見つかるっていうふうにも思いますので、そういった方にもお越しいただきたいと思いますし、あと、すごくこの世界がよりすばらしい場所になるようにっていうことを願っていたりとか、自分自身だけじゃなくて、自分も自分の周りの人も、この世界の人みんな幸せになりたいっていうふうに、とても深く強く願っていらっしゃる方もたくさんいらっしゃると思うんですね。ただ、そういった方が、今この一歩をどういうふうに踏み出せばいいのかわからないとか、自分なんかには何が出来るのかなとか、自分にできることなんてあるのかなっていうふうに思ってる方もたくさんいらっしゃると思うんですね。そういった方は、往々にして自分の才能を生かしてないというふうに感じてらっしゃったり、経済的だったりとか、あとは自分の置かれてる環境とか、そういったことがすごく大変な場合も多いと思うんですね。でも、そういった方が、くじけたりとか自分には何もできないというふうにあきらめることなく、本当のその方の才能を生かして、そしてハートに従ってそういった夢を実現してって、この世界はよりすばらしい場所になっていくというような生き方をしていくことができるような助けにもなりますので、ぜひ、そういった方にもお越しいただきたいなというふうに思っています。

【鳥垣】

ありがとうございます。具体的なお申し込み方法なんですけれども、今回は60時間限定の募集となります。気になる受講料なんですけれども、こちらは大変恐縮なんですけれども、販売当日に発表させていただく流れになります。では今日、本日長くなったんですけども、最後にシャンティ先生からラストメッセージ、皆様をお願いいたします。

【シャンティ】

長い時間、動画をご視聴いただき、ありがとうございます。私たちのハートっていうのは、本当に私たち自身が生きたい人生っていうものを教えてくれますし、私たちが本当に豊かさを感じて、そして喜びを感じて生きていく方向に私たちを導いてくれます。それに従っていくと、もちろん私たちがそのように喜びや豊かさを感じられる人生を生きられるっていうのは当然なんですけども、それに加えて、先ほどもお話しさせていただいたとおり、自分自身が自分を生きること、ハートに従って生きることによって、自分だけではなく、自分以外のあらゆる存在の幸せや喜びに貢献することができますし、この世界をより本当にすばらしい場所、美しい場所にしていってということが可能になっていきます。なので、自分自身の本当に幸せ、喜び、豊かさのためにも、そして、この

こんな方に参加してほしい！

- どこに向かって生きていいかわからない方
- 漠然とした不安、心配が尽きない方
- 他人のまねではない、自分だけの人生を生きたい方
- 自分の才能を最大限発揮したい方
- 「人の役に立ちたい！」「社会貢献をもっとしたい！」と心の底では思っている方
- ハートに従うとどこまで行けるか、体験してみたい方
- 思考、脳、様々な自己啓発・スピリチュアルを試したけれど、思ったような結果が得られなかった方
- 人生の突破口を見つけたい方
- 人間関係をがらりと変えたい方
- 情熱をもって毎日生きたい方
- 経済状況を変え、人生の満足感・幸福感を得たい方

あなたが参加すれば・・・

- 喜びを感じられる自分が本当にやりたいことが見えてくる！
- マインド、世間基準ではない、全く別の行動軸が手に入る！
- フローに乗って生きる人に囲まれ、心地よい人間関係へ
- 自分の才能・無限の可能性に気づき、開花する！
- 人、社会への貢献が、自分の真の喜びになる！
- ハートの願いをかなえるため、情熱を持って毎日を送れる！
- 状況、条件に左右されない無条件の幸せが手に入る！
- どんな困難や失敗もプラスに変えることができる
- 人、世界からネガティブな影響を受けるのではなく、自分自身が、いい影響を与えられる！
- 本当に必要なものが最善の形で与えられ、必要のないものは、自然と離れていく！
- すべての人にとって最善の選択ができる！

お申し込み方法

【60時間限定募集】

※先着順となります。定員に達し次第終了します。



世界がよりすばらしいものになっていく、美しい場所になっていくためにも、ハートに従っていく、ハートの思いを知って、それを生きていくっていうことをやっていくっていうことが可能にある。そして、それを生きることができるといことを体験していただきたいというふうに思っています。このハートのプログラム、これを学んでいただくことによって、本当に自分自身がハートから生きることができるようになると、また周りの人もそのように生きていくっていうようなこともサポートすることができるようになりますので、ただ単にハートの声を聞けていない、そしてハートの力が目覚めていないってだけで、今まで可能じゃなかったことが可能になってくる。そして、私たちのハートから分離してるマインドには想像もつかないような人生、未来を生きることができますので、ぜひそういったことを学んでみたいと思っていただけましたら、ご参加いただけたらと思います。皆様とご一緒に学ばせていただけることを楽しみにしています。

【鳥垣】

ありがとうございます。最後に、レクチャー4なんですけども、今回もコメント特典をご用意しております。今回ご覧いただいたご感想、またシャンティ先生にちょっと聞いてみたいことなどありましたら、コメント一言でも構いませんので書き込んでいただいた方には、ご覧の特典をご用意しておりますので、ぜひコメントのほうも書いて特典のほうを受け取っていただければと思います。それでは、第1話から第4話に至り、長い間おつき合いいただきまして、誠にありがとうございます。それでは、またハートの学校でお会いできるのを楽しみにしております。ありがとうございました。

