【STEP2】書き起こし原稿

ナビゲーター鶴田氏：

それでは、初回の動画です。
今回のスピーカーはジャネット・アットウッドです。
ジャネットは、世界一の情熱発見ツールと呼ばれるパッションテストの開発者です。
ジャネットはまさにパッションを生きる、自分が何に対してパッションを持っているのか
こういうことについて語らせたら世界一の人です。
今回の動画では、あなた自身が何に対して情熱を持っているのか
あなたのパッションは何か
それを明確にする為にはどうすればいいのか
ということについて深く学べます。
この動画を見た後に、是非実際にご自身のパッションというのを書き出してみてください。

それではですね、是非動画をご覧いただきたいと思います。

本日の講義は

以下の点に注意してごらんください。

■ 自分が心から情熱的になれることを導きだす、
世界で最も簡単ツール。それは――。

■「どうやるか」ではなく「何をやるか」について
責任を持つということ

■ 本当のあなたで常にいるための“今、この瞬間”の思考法

ジャネット・アットウッド講義：

私がこれまでの全人生の中で経験した最大の目覚めは、失業中の２００名のホームレスの女性の前に立って「パッションテスト」を受けてもらったときです。
彼女たちに何か大切なことや幸運を与えようと考えながら部屋に入りました。
部屋を出たとき私のハートが体から落ちそうだと思っていました・
これです――この時なのです。
何か大切なものがあってそれを人に与えるときあなたは受け手になるのです・
あなたに大切な何かがあって人に与えるとき、
自分の情熱に同調してそれを与えることがでいることほど素晴らしいことはないのです。

この「パッションテスト」とは一体何だと思いますか？
「パッションテスト」とはただ人を一点の曇りなく明瞭にする
シンプルなプロセスのことなのです。
エクササイズが次々にこれでもかと続いて、そして目を閉じると、
自分の内部から作り出したい世界が実際に目に浮かび自分が大切にするものが生活の中でより大きくなっていきます。
もし自分の世界で作り出したいものが何なのかはっきりと分かり、それを本物のようにイメージできれば人は私が「情熱の磁石」と呼ぶものになります
そうなると人、場所、物事が次々と姿を現し始めます

これまでシンクロニシティを体験した人は何人いますか？
ひとつのものごとがすべてに繋がっていきます。
ひとつのものごとが次々と別のことに繋がります。
これは人が本当に情熱を注ぎ始めると起こるのです。
あなたが人生で作り出したいものは何でしょうか？
そして「パッションテスト」はそのようなものでしょうか？
ひとつのエクササイズがあなたをとても明瞭にしていきます。
クリスと私がジャックキャンフィールドに「パッションテスト」をしたときは、
後に私たちの本が出版されたときジャックが Amazon に行きこのレビューを書くことや
ジャックが自分の上級クラスでこの「パッションテスト」を
教えるようになることなど想像していませんでした
彼はこれがありとあらゆる人にとってとても重要だと感じたのです

人が自分の情熱に同調するとき、重要なのは「どうやるか」に答えを出すことではありません。
「どうやるか」は神様の仕事です。
ここで言う神様とはより高いパワーや自然、統一場のことを意味します。
人が注ぎたいどんなエネルギーでもその人自身より大きいですし、
私が何について語っているか分かっていますね。
自分が大切にしているものが何なのかを把握するとき、自分が本当にものすごく大切にしているものなのです。
私はクリアだったでしょうか？
あなたたちは私には自分が求めているものがはっきりしていたと思っていますね。
私は本当に明瞭でそれが見えました。
私はストーカーのようでした。
ではなく、私には本当に一点の曇りもありませんでしたし、私は完璧にサムライのようでした。
人がクリアなとき、欲しいものがよく、そして自分が非常にクリアな範囲で人生に現れるようになります。

１００万年経ってもその答えは分からないでしょうがストーリーですね。
そうですねまずセミナーに行こうとしてそして行きます。
あなたは計画を立てました。
計画を立てるということがどんなことか分かっていますね？
計画した通りにうまく行くはずがないと誰もが知っています。
誰か完璧みたいな計画がある人はいますか？
世界を船で一周する予定だったり、計画を立てたけれどそこで嵐が起こったり他の何かが起こったりします。
あなたに責任があるのは「どうやるか」ではなく「何をするか」なのです。
この後「パッションテスト」を受けていただきます。
あなたに責任があるのは、書籍の中で何度も何度も書いていますが、あなたの唯一の仕事は自分の最も大切なものに同調すること。
あなたの大好きなことと神様の意志は同じです。
私が話しているのはエネルギーのことです。
あなた自身よりも大きなエネルギーのことです。
あなたが愛するものと神様の意志は同じなのです。
それでは、自分のパッションに同調しないという贅沢なんてもうできませんね？

世界で起こっていることを見ましょう。
すべての瞬間はギフトで、たった今もあなたへのギフトなのです。
あなたがたがここにいてとても生き生きとしていてこの部屋に入って来たのは間違いなくギフトと同調するためです。
あなたが心を開けば、たった今この世界で起こっている出来事は、
私たちのひとりひとりが目を覚まし自分のパッションに生きる勇気を持つことを求めているのです。
これが「パッションテスト」のすべての目的なのです。
人生であなたはどの領域が重要かお聞きしたいのです。
大きな声で言ってください。
人生でどの領域が大切ですか？

“家族”

家族ですね　書いてください。
家族と書きましょう。
背中を向けてすいません　背中を向けないのは少し難しいのです。
人間関係の領域ですね。
夫との関係だけではありませんよね。
友達やパートナーとの関係、自分の属するチームや同僚、子供、それに親戚との人間関係もあるでしょう。
さあ他には？あなたの大切なものは何ですか？

“健康”

健康　確かに。
健康は誰でも重要なことですね。
他に大事なものはありますか？

“仕事”

仕事　キャリアですね。
キャリアは非常に重要です。

他には？

“精神面”

精神面もそうです。
他の領域はどうですか？住んでいる場所はどうですか？
精神性　健康　教育はどうでしょうか　最近学んでいますか？それほど重要ではないですか？
教育　他には？

“環境”

環境もですね　つまり住んでいるところです。
ここでお願いがあります。
人生のすべての領域について考えてみてほしいのです。
多くの方が知っていると思いますがジャック・キャンフィールドを知らない方は？
そうですね　彼はとても素晴らしい人なんです。
彼に「パッションテスト」をしました。
バンクーバーでのことです。
そして「パッションテスト」が終わって興味深かったことは、すっかり驚異的な成功者となり本当に幸せでもあるのです。
彼は上位５つのパッションに生きていましたが、しかし面白いことに６つめが見つからなかったのです。
そしてそれがグループ形成につながりました。
知識を共有するためにトレーナーが年２回集まるグループになりました。
ジャックはそのグループがパッションだと知り今に至ります。
変革リーダーシップ評議会として知られるようになり私も創立メンバーの１人となりました。
「パッションテスト」を受けなかったら彼は残念なことになっていたはずです。
変革リーダーシップ評議会は、映画『ザ・シークレット』出演者は７０%がこのメンバーでした。
ジョン・グレイやジョン・アサラフ、リサ・ニコルズ、マーシー・シャイモフ、リン・ツイストなどが喜んでこのグループに参加してくれました。

ここでジャック流の登場です。
ジャック流というのは、ジャックが偉大な思想家で人間としてとても寛容で境界というものを持ちません。
ジャックをよく見習ってほしいのです。
このように思ってください。
世界はあなたの思い通りであり、誰しもがあなたには「Yes」と言い、境界はなく扉は誰に対しても開かれ知人はすべて家族であり愛する人なのです。
誰もが肯定的で必要なだけお金を持っている。
やりたいことを何でもできる　と。
それで早速書きだしてみましょう。
あるそのままにあなたが愛していることを
このテストで何が起こるかなんてまったく思いもつきません。
今日テストを受けた人はいますか？誰もいませんか
それではジャックが自らテストを受けたことを紹介します。

多くの人々に奉仕したい。
国際的に影響力を振るいたい。
有名人の地位を楽しみたい。

あなたが望む心の声を聞いたならそれを書き出しましょう。

ダイナミックなチームに入りたい。
指導的役割を担いたい。
ビジョンに向かって生きる助けをしたい。
大観衆の前で話したい。
テレビを通して影響を与えたい。
億万長者になりたい。
世界レベルの頭脳集団とサポートチームを持ちたい。
自由な時間が欲しい。
スピリチュアルマスターとともに学びたい。
スピリチュアルリーダーたちのネットワークに入りたい。
トレーナーが集まるコアグループを作りたい。
とにかく楽しみたい。

他の人が書いたことが「パッションテスト」につながります。
百万回聞いたでしょうがもう一度言わせてください。
あなたは誰よりもユニークな存在です。
この世でたった１人の存在です。
あなたの才能はあなただけのもの。
誰もあなたと同じことはできない。
あなたは本当にパワフルです。
今のあなたがあるのはあなたの偉大さからなのです。
これが「パッションテスト」です。
このようなことを書き出してもあなたが世界を旅したり人間性の向上などが心に響かない場合、本当の望みがガーデニングだったりする場合は素直に心に響くことを書き出しましょう。
次のステップでどこに向かうのかあなた自身で分からないからです。
情熱は運命の道を示すために置かれたパンのかけらのようなものです。
あなたがパッションに導かれているとき、次の一歩を踏み出すまではどこに向かっているか分からない状態にあります。
今日あなたは本当のあなたになる。
この瞬間のことを話しています。
この瞬間あなたに何が起こるのか。
世界が思い通りなら世界はあなたに何をしてくれますか？
どのように見えるでしょう？
ここには先輩たちもいます。

美しい家に住む推理小説を書き成功する。
成功できる環境で働く。
エネルギーやスタミナにあふれ健康そのもの。
家族と一緒に充実した時間を過ごす。
献身的なチームと仕事する。

書くときは明確にジャックのように短く書きましょう。
完結に短く。
今日はパッションを１０個書いてみましょう。
とにかく楽しんで前向きな気持ちで

前向きな気持ちで書く大切さは分かっていますよね。
マイクを持って行って　ここはとても重要です。
なぜでしょうか？

前向きな方が心惹かれるからです。

そうその通りですね。
心惹かれ“ない”のは例えばなんですか？
私の人生が理想的だとしたら私はどうですか？

私が惹かれる部分ですか？

惹かれ“ない”部分です。

悪い人間関係

そうですね私の人生が理想的だとしたら、私は良くない人間関係から自由になっているということですね。
どうですか？心は何を聞いていますか？

悪い人間関係

そうです。分かりましたか。
人生が理想的でも大嫌いな仕事から縁が切れています。
このエクササイズについて分かりましたか。

これからあなたにしてもらうことは、まずパッションを１０個書いてください
時間は８分です。
８分で１０個のパッションです。
デボラ・プリメールの美しい音楽をかけておきます。
とても心揺さぶる曲です。
どうぞ心が感じるままに――そこにあなたのパッションがあります。

音楽をお願いします。

助けが欲しい。
パッションが見いだせない、何に感じているのか分からない。
そんな時はホームレスの話をしましたね。
人生でなって欲しくないことを考え、それを反対にしてください。
路上で生活はしたくないので代わりに美しい家に住みたいです。

※下記人生の８つの領域を参考にしてみてください。

１．　健康
２．　人間関係
３．　仕事／キャリア
４．　環境
５．　精神面
６．　教育
７．　楽しみ
８．　その他

さあ書き出せたら見直してみて、自分に尋ねてみましょう。
本当に本当に自分を出せたか？と
さらけ出すのは怖いことですがそれを自分の中で抱きしめます。
さあ、あと数分ですよ。

人は生きていくのが大変なので、何が好きなのかくらいはシンプルにしましょう。
大好きなことと神様の意志は同じものなのです。
書き出したものをもう一度見てください。
それはあなたが心から愛するものですか？
何かに縛られた発想ではいけませんよ。
何かに縛られて百万長者や億万長者それ以上と思っているなら、私がその縛りを解きましょう。
ここでは何にも縛られません。
あなたが共同創造の状態にあるなら、あなたは意識的な創造主です。
意識的な創造主とは得たいものに意識的に注意できます。
あなたも正直に本当の自分と自らの思いにアクセスすれば、この意識的な創造主と同じことで

違いがありません。
どうですか？とてもシンプルです。
非常にシンプルがゆえに私の仕事となり、これからあなたの仕事としていけたらいいなあと思います。
ご質問ありがとうございました。

ナビゲーター鶴田氏：

いかがだったでしょうか。
パッションとか情熱という言葉、
みなさんもしかしたらこの動画を見る前は誤解していたかもしれません。

情熱とかパッションというと、すごく暑苦しいイメージがあったかもしれないんですが
この動画を見ていただいてパッションとはそもそも何なのか、
実は、愛を表現したものであるということを、ご理解いただけたかと思います。

そして自分のパッションを具体的にどう書けば良いのか、何に注意して書けば良いのか
というのを学んでいただいたと思います。

あとはみなさんが実際に自分のパッションを書き出す番なんですね。
ですので、今日のワークはこの下のコメント欄に
自分のパッションを是非１０個書き出してください。

【講義１】本日のワーク

■ 本日の講義内容を参考にしながら自分が心から実践したい
大好きなこと、パッションを１０個書き出してみてください。

※「どうやるか」は一切考えず、とにかく「何をやりたいか」「何をしているとき、自分はワクワクするか」に焦点を当てて、考えてみてください。
※ワークの実践は動画下のボタンからダウンロードして、実践してみてくださいね！

そこで一つ注意していただきたいのですが、
パッションを自分がどうやって実現すれば良いのか
ということを、今回は脇においていただきたいんですね。

パッションを書き出すときにそこについて考える必要はないんです。

考える必要があるのは、本当に自分がほしい結果は何なのか、
どういうところにいきたいのか、どんな人になりたいのか、
理想の人生を生きているときに自分がどういう状態でありたいのか、
これを考えてみてください。

ですので、是非そこに注目していただいて、思いつくまま自分の胸に手を当てて
自分の胸に聞くようなかんじで是非書いていただきたいと思います。

それではまた次回お会いしましょう。