【STEP2】自分のパッションを書き出すワーク

今回のワークでは、それをすることであなたが心からワクワクすることができる、10個のパッションを書き出していきます。
このワークでは「どうやって」とか「すべき、なければ」という、あらゆる固定観念を捨てて、本当に自分が“心からしたい！”と思うこと、“情熱的になれること”を書き出してみてください。そうすることで、講義の中でジャネットが「情熱は運命の道を示すために置かれたパンのかけらのようなものだ」とお伝えしたように、1つのものごとが次々に別の物事に繋がり始めて、あなたが人生で作り出したいと思っているものが、現実に表れてくることでしょう。ぜひ、実践してみてくださいね！

以下に10個のパッションを書き出してみてください。

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

※ワークに取り組み終わったら、必ずそのワークの解答と講義への意気込みをコメント欄に書き込んでく ださい。1考えたことを他の人にシェアすること。2他の人の意見を自分の中に取り組むこと。この2つ が、理想的なワークを行うためには不可欠です。ぜひ、心がけて実践してみてくださいね^^